

LAROO
PERFORMANCE & FITNESS

CARDIO TRAINING
CMRC28
VÉLO SEMI ALLONGÉ



Photo non contractuelle*

DONNÉES TECHNIQUES

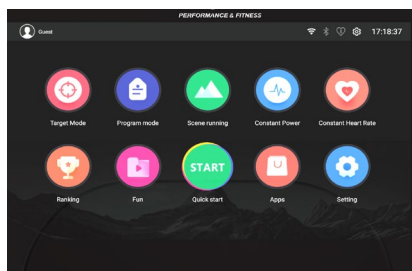
Caractéristiques	Description
Dimension	161,2 x 65,9 x 129,2 cm
Poids Machine	83 kg
Poids utilisateur max	180 kg
Niveaux de résistance	32 niveaux
Mise en pause automatique / Arrêt automatique de la séance / Veille profonde	Pause: alerte "no data..." après ~6 s sans mouvement en séance. Arrêt: fin automatique après 2 min sans données; retour à l'écran de connexion après 5 min d'inactivité sur l'accueil; veille profonde après 1 h d'inactivité sur l'écran de connexion. Arrêt automatique si l'on cesse de pédaler.
Console	Écran TFT tactile 15,6"; réglage volume et luminosité; changement de langue; barre de contrôle masquable pendant l'effort.
Modes et programmes d'entraînement	Quick Start; Objectif (temps, distance, calories); Programme (profils: jogging, rock climbing, mountain, warm-up, hilly, aerobic, stair, track & field) + Personnalisé par segments; Puissance constante; Fréquence cardiaque constante; Live/Scènes; Classement.
Données affichées en temps réel	Distance, fréquence cardiaque, calories, vitesse, cadence (RPM), puissance, niveau de résistance, temps
Capteurs FC intégrés / Ceinture cardiaque	Capteurs de pouls intégrés (plaques de pouls). Compatibilité ceinture cardiaque Bluetooth ("Bluetooth Heart Rate")
Connectivité	Wi-Fi (réglages réseau); Bluetooth pour périphériques audio et capteurs FC
Fonctionnalités multimédia	Contenus locaux (vidéos, musique, photos) et en ligne via applications + navigateur; plein écran possible (barre "Hide")
Modes d'accès/connexion	QR WeChat; Invité; E-mail; QR via app XMore Fitness (iOS/Android)

CARDIO TRAINING > **CMRC28** > VÉLO SEMI ALLONGÉ



Le CMRC28 est un vélo semi-allongé connecté pour un usage intérieur. Sa console tactile 15,6" (Wi-Fi/Bluetooth) pilote 32 niveaux de résistance et propose des séances intelligentes et motivantes: puissance constante, fréquence cardiaque constante, programmes prédéfinis et personnalisés, scènes "Live" et affichage complet des performances en temps réel. Compact et stable (83 kg; capacité utilisateur 180 kg), il intègre des automatismes de pause/fin/veille pour un usage fluide, sûr et pratique au quotidien.

POINTS FORTS



Console connectée et multimédia

Entraînements intelligents et auto-adaptatifs
Les modes Puissance constante et Fréquence cardiaque constante ajustent automatiquement la résistance pour maintenir votre cible. Profils prêts à l'emploi et mode Personnalisé par segments assurent une progression efficace du débutant au confirmé.



Expérience connectée et immersive

Grande console tactile 15,6" avec Wi-Fi/Bluetooth: données en direct (vitesse, RPM, puissance, calories, FC), contenus locaux et en ligne, scènes "Live", compatibilité ceinture cardio Bluetooth et barre de contrôle masquable pour un plein écran immersif.



Confort semi-allongé et stabilité

Réglage d'assise longitudinal à poignée avec crans, grandes poignées fixes avec commandes +/- pour ajuster la résistance sans interrompre l'effort, patins arrière de nivellement. Châssis 83 kg et capacité utilisateur 180 kg pour un usage intensif en toute confiance.

CARDIO TRAINING > **CMRC28** > VÉLO SEMI ALLONGÉ

