

LAROOQ

PERFORMANCE & FITNESS

CARDIO-TRAINING

AB21

AIR BIKE



12/05/2025

DONNÉES TECHNIQUES

Caractéristiques	Description
Dimensions	131,5 x 61 x 127 cm
Dimensions Colis (Non monté)	132 x 27,5 x 89 cm
Poids	54 kg
Poids Emballé (Non monté)	63 kg
Poids max utilisateur	150 Kg
Affichage	vitesse, calories, distance, temps, récepteur intégré
Système de transmission	courroie/chaîne avec volant d'inertie de ventilateur
Système de résistance	Résistance illimitée à air
Conditionnement	Livré entièrement monté ou non montée - pictogrammes
Conformité	NF EN ISO 20957
Garantie	Garantie 2 ans sur pièces (hors pièce d'usure)



Le AB21 est un vélo à air conçu pour les entraînements de haute intensité, combinant un système de résistance à air illimitée et une structure robuste pour des séances efficaces et stimulantes. Idéal pour le HIIT (High-Intensity Interval Training) et le travail cardiovasculaire, il permet un engagement complet du haut et du bas du corps, grâce à un système de bras mobiles qui synchronisent les mouvements des jambes et des bras.

POINTS FORTS



Transmission fluide et résistance dynamique

Le système de transmission couplé à un volant d'inertie ventilé garantit un pédalage fluide et progressif. La résistance s'ajuste naturellement en fonction de l'intensité de l'utilisateur : plus vous poussez fort, plus la résistance augmente, rendant chaque séance unique et adaptée à tous les niveaux.



Ergonomie et confort optimisés

Le guidon plongeant offre une prise en main confortable et permet une variété de positions pour ajuster l'intensité de l'effort. Le siège est réglable horizontalement et verticalement, s'adaptant à toutes les morphologies et assurant une posture optimale. Les pédales robustes garantissent une stabilité et une transmission de force efficace.



Moniteur multifonction pour un suivi précis

L'écran intégré affiche en temps réel vitesse, calories brûlées, distance, temps pour un suivi précis des performances. Cet affichage permet de contrôler l'intensité de l'entraînement et de suivre sa progression sur des séances de cardio ou de renforcement musculaire.

CARACTÉRISTIQUES

