

LAROQ
PERFORMANCE & FITNESS

CARDIO TRAINING
CMRC22
VÉLO SEMI ALLONGÉ



Photo non contractuelle*

DONNÉES TECHNIQUES

Caractéristiques	Description
Dimension	166 x 66 x 131 CM
Poids Machine	85 kg
Poids utilisateur max	180 kg
Niveaux de résistance	32
Alimentation	Auto-alimenté (générateur); batterie rechargeable intégrée
Consoles	LED
Modes d'entraînement:	- MANUAL: réglage libre 1-32 + cibles (temps, distance, calories, FC). - PROGRAM: 12 profils (Interval, Ride, Off-road, Fat-burn, Climb, Track, Aerobic, Tumble, Mountain, Weight-loss, Physical Training, Rapid). - WATT (10-350 W): puissance constante, résistance auto-ajustée. - USER: profil de résistance personnalisé mémorisé. - HRC: maintien de la FC en zone cible (55 % / 75 % / 90 % FCmax ou valeur personnalisée). - Test de récupération RECOVER: 1 minute, note F1 (excellent) à F6 (insuffisant).
Fonctions console – modes	START PAUSE/STOP (RAZ long) MODE, PROGRAM CHANGE DISPLAY RECOVER +/- sur poignées raccourcis de résistance 5 / 10 / 15 / 20 / 25 / 30.
Affichages donnés	temps, vitesse, cadence (tr/min), puissance (W), distance, calories, niveau, pulsations.
Réglage du siège	Poignée avec glissière crantée
Profils utilisateurs	U0-U4 avec saisie sexe, âge, taille, poids.
Conditionnement	Livré entièrement monté ou non montée - pictogrammes
Conformité	NF EN ISO 20957
Garantie	Garantie 2 ans sur pièces (hors pièce d'usure)

CARDIO TRAINING > **CMRC22** > VÉLO SEMI ALLONGÉ



Le CMRC22 est un vélo semi-allongé professionnel auto-générateur avec batterie rechargeable, conçu pour un usage intensif en intérieur. Sa console à LEDs propose 32 niveaux, 12 programmes, un mode WATT constant (10–350 W) et un entraînement HRC, avec suivi en temps réel des performances. L'assise avec dossier, le réglage de siège à crans et les patins de nivelage assurent confort, accessibilité et stabilité pour tous les profils.

POINTS FORTS



Auto-alimenté, simple et autonome

Générateur intégré et batterie rechargeable: pas de prise nécessaire en usage normal. Console claire avec raccourcis de résistance, démarrage immédiat et maintenance réduite.



Entraînements complets et Confort et accessibilité

32 niveaux, 12 programmes, mode WATT constant (10–350 W) et HRC (55/75/90 % et cible). Suivi en temps réel: temps, distance, RPM, vitesse, watts, calories, fréquence cardiaque.

Position semi-allongée avec dossier, marchepied d'accès et réglage de siège avant/arrière à crans. Poignée latérale avec capteurs FC pour un suivi pratique.



Robustesse et ergonomie pro

Structure renforcée, charge utilisateur 180 kg, pédales ergonomiques antidérapantes, patins arrière réglables pour une stabilité parfaite, guidon fixe + bras mobiles pour un travail complet du corps.

CARACTÉRISTIQUES

