

LAROQ
PERFORMANCE & FITNESS

CARDIO TRAINING
CMEC28
VÉLO ELLIPTIQUE



Photo non contractuelle*

DONNÉES TECHNIQUES

Caractéristiques	Description
Dimension	182 x 91 x 180,5 cm
Poids Machine	163 kg
Poids utilisateur max	180 kg
Niveaux de résistance	32 niveaux
Mise en pause automatique / Arrêt automatique de la séance / Veille profonde	Pause: alerte “no data...” après ~6 s sans mouvement en séance. Arrêt: fin automatique après 2 min sans données; retour à l’écran de connexion après 5 min d’inactivité sur l’accueil. Veille profonde: hibernation après 1 h d’inactivité sur l’écran de connexion; réveil par pédalage ou toucher écran.
Console	Écran TFT tactile 15,6"; réglages volume/luminosité; changement de langue; barre de contrôle masquable.
Modes et programmes d'entraînement	Quick Start (p.20); Objectif (temps, distance, calories) (p.19); Programme (profils: jogging, rock climbing, mountain, warm-up, hilly, aerobic, stair, track & field) + Personnalisé par segments; Puissance constante; Fréquence cardiaque constante; Live/Scènes; Classement.
Données affichées en temps réel	Distance, FC, calories, vitesse, RPM, puissance, niveau de résistance, temps.
Capteurs FC intégrés / Ceinture cardiaque	Capteurs de pouls intégrés sur poignées. Ceinture/cardio Bluetooth compatible via “Bluetooth Heart Rate”.
Connectivité	Wi-Fi (réglages réseau); Bluetooth pour périphériques audio et capteurs FC.
Fonctionnalités multimédia	Lecture locale (vidéos, musique, photos) et en ligne via apps (ex. QQ Music, Microvision) + navigateur; plein écran possible.
Zone de recharge sans fil	Oui, zone de recharge sans fil intégrée.
Modes d'accès/connexion	QR WeChat; Invité; E-mail; QR via app XMore Fitness (iOS/Android).



Le CMEC28 est un elliptique connecté conçu pour un usage intensif en intérieur. Sa console tactile 15,6" (Wi-Fi/Bluetooth) pilote 32 niveaux de résistance et propose des séances intelligentes et motivantes: puissance constante, fréquence cardiaque constante, programmes prédéfinis et personnalisés, scènes "Live" et affichage complet des performances en temps réel. Robuste et stable (163 kg; utilisateur jusqu'à 180 kg), il intègre une zone de recharge sans fil et des automatismes d'inactivité/veille pour un usage fluide, sûr et pratique au quotidien.

POINTS FORTS



Entraînements intelligents et auto-adaptatifs

Les modes Puissance constante et Fréquence cardiaque constante ajustent automatiquement la résistance pour maintenir votre cible, quel que soit votre rythme. Profils prêts à l'emploi et programmes personnalisés par segments pour une progression efficace du débutant au confirmé.



Expérience connectée et immersive

Grande console tactile 15,6" avec Wi-Fi/Bluetooth: données en direct (vitesse, RPM, puissance, calories, FC...), contenus locaux et en ligne, scènes "Live" et compatibilité ceinture cardio Bluetooth. Zone de recharge sans fil intégrée pour garder votre smartphone alimenté pendant l'entraînement.



Stabilité et endurance professionnelles

Châssis massif (163 kg) et capacité utilisateur 180 kg pour une stabilité exemplaire et un usage intensif. 32 niveaux de résistance pour une progression fine, poignées fixes avec boutons +/- pour ajuster sans interrompre l'effort, patins de mise à niveau pour stabiliser l'appareil.

CARACTÉRISTIQUES

