

Functional Power Rack S231



01

Sécurité

Équipé de pédales doubles à gauche et à droite.
Réglage de la résistance par pédalage.
Libération de la résistance par appui long (3 s) sur un bouton.

02

Suivi de la performance sportive

Rétroaction en temps réel des données clés (puissance, vitesse de mouvement, etc.) pour chaque côté.

03

Modes multiples

Mode isotonique – Mode excentrique - Mode isocinétique – Surcharge
- Force élastique - Etc.

04

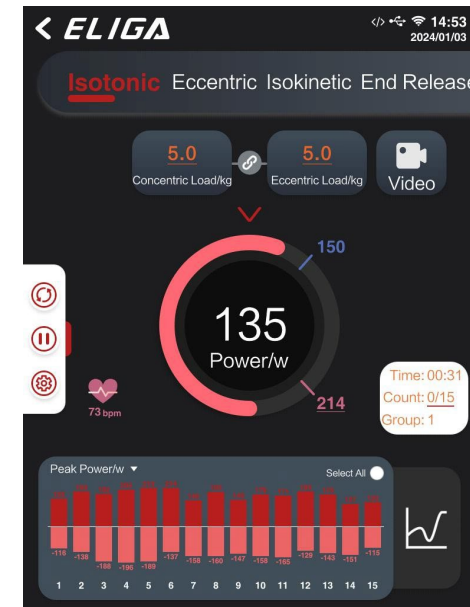
Précision

Précision de la résistance : 0,1 lb

05

Test et entraînement réunis

En mode « Test », obtention de l'estimation du 1RM, de la puissance optimale, de la charge optimale et autres indicateurs.



Dimensions et caractéristiques principales



- **Dimensions (L × l × H) :** 3025 × 2270 × 2500 mm
- **Poids :** ≈ 1000 kg
- **Plage de résistance (par côté) :** 4,5 kg – 50 kg (10 – 110,23 lb)
- **Plage de vitesse :** 0,1 – 4,0 m/s
- **Précision :** 0,1 lb
- **Fréquence d'échantillonnage :** 2000 Hz

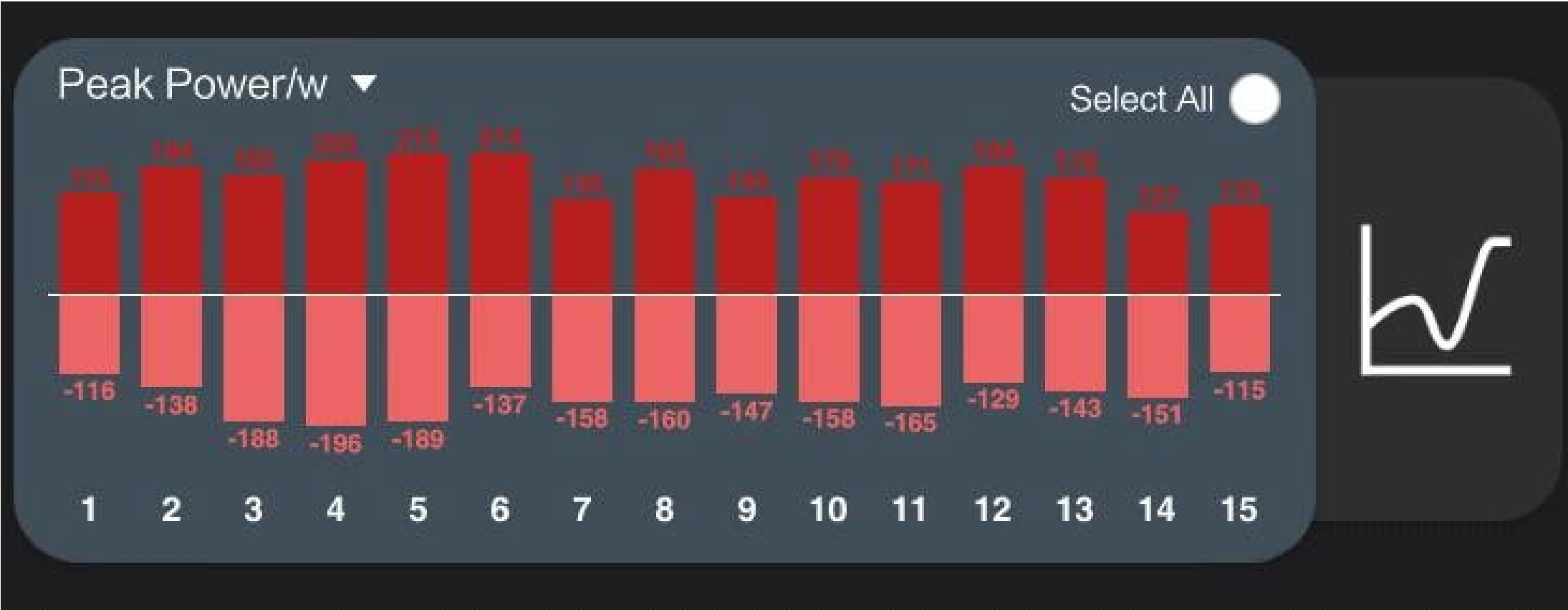
- Entraînement **diversifié** grâce aux accessoires fournis
- Résistance servo-commandée **électroniquement** (précision 0,1 lb) pour un contrôle très fin
- **Double motorisation** : affichage en temps réel des données côté gauche / côté droit
- **Écran de contrôle** numérique 12" : affichage et enregistrement des données en temps réel
- Prise en charge de **5 modes** : isotonique, excentrique, isocinétique, force élastique et surcharge
- Connectivité **Wi-Fi** avec login via application mobile ELIGA (ou reconnaissance faciale), mises à jour logicielles à distance
- Intégration à la plateforme **PAMFA** pour analyse des données et gestion d'équipe
- **Mode Test** : estimation du 1RM, puissance optimale, charge de travail optimale, etc.

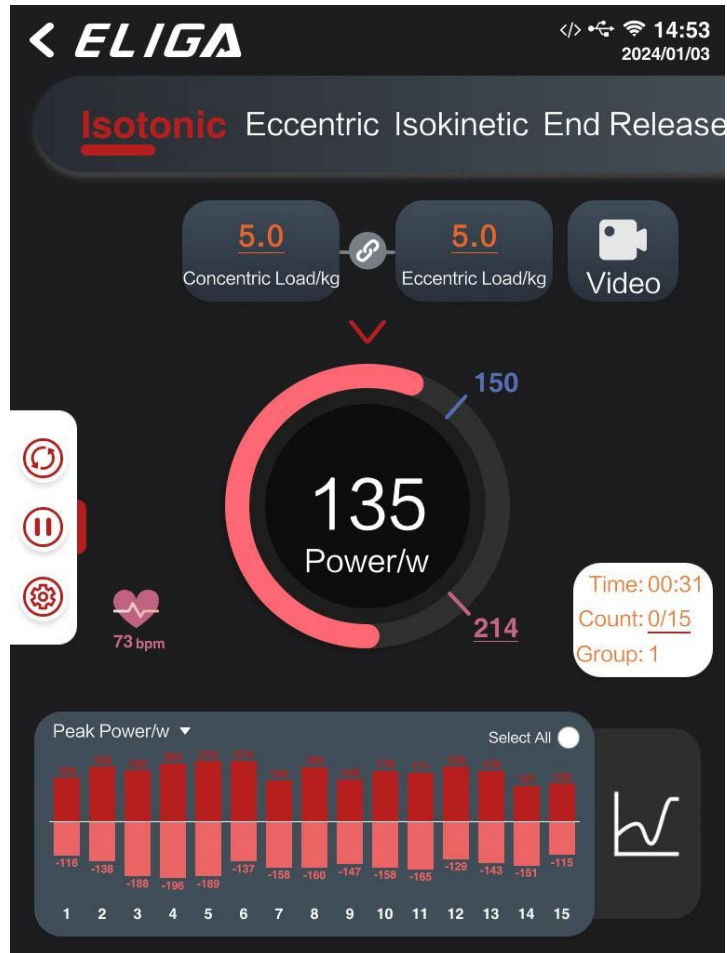


Accessoires auxiliaires

- Bras de poussée (Push arm)
- Spin pour squat assisté
- Plaque de tirage horizontale
- Barre olympique mâle
- Barre olympique femelle
- Barre légère
- Disques colorés de compétition (jeu complet)
- Poignées (2 pièces)

Équipé de deux moteurs, il peut afficher les données de mouvement des côtés gauche et droit en temps réel

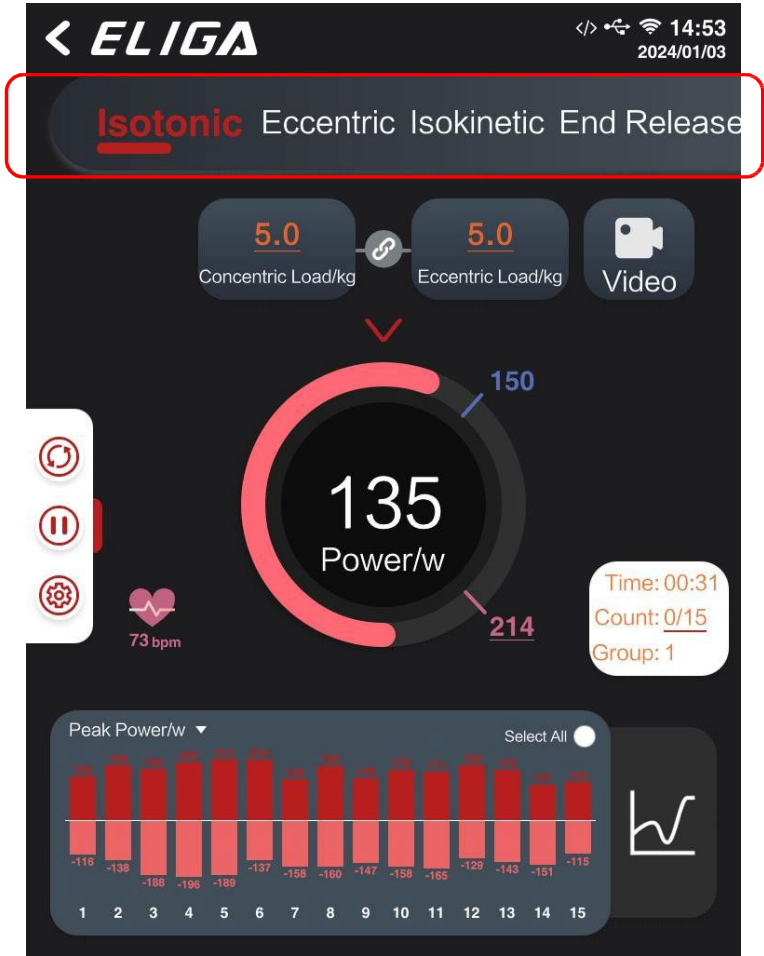




Affichage des paramètres sur l'écran 12"

- Puissance de pointe
- Puissance moyenne
- Vitesse de pointe
- Vitesse moyenne
- RFD (vitesse de développement de la force) de pointe
- Force de pointe
- Durée de la séance
- Nombre de répétitions
- Nombre de séries

Prise en charge de cinq modes : isotonique, excentrique, isocinétique, force élastique et mode de surcharge ;



ISOTONIQUE

ÉLASTIQUE

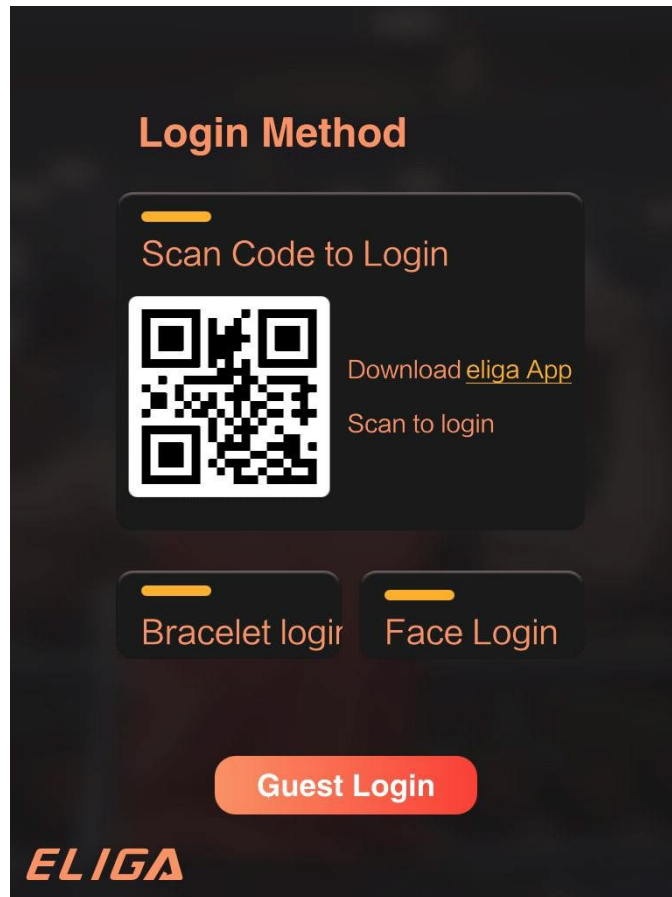
EXENTRIQUE

ISOCÉTIQUE

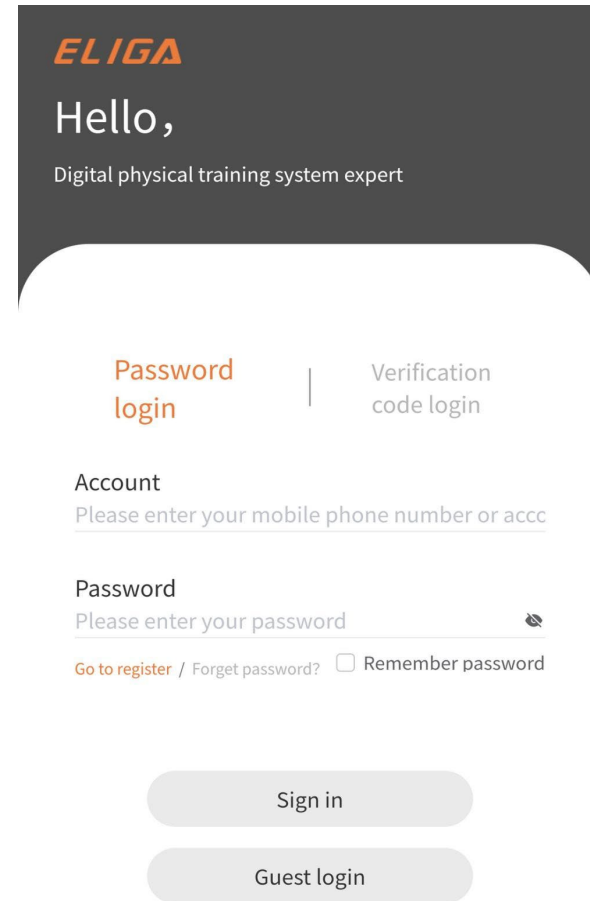
SURCHARGE

Fonctionnalités détaillées

Peut se connecter au wifi, se connecter par l'intermédiaire de l'APP mobile, prendre en charge la mise à jour du logiciel à distance ;



Interface de connexion



APP Mobile



Caractéristiques

Il peut être connecté au système de gestion de données « PAMFA » pour l'analyse des données et la gestion de l'équipe



Fonctionnalités détaillées

8. Le mode test permet d'obtenir une estimation du 1RM, de la puissance optimale, de la charge d'entraînement optimale et d'autres données.

