

PRÉPA PHYSIQUE  
**T232**  
FUNCTIONAL TRAINER



# Présentation

Le Functional Trainer T232 est une machine à résistance électrique qui associe technologie numérique et précision biomécanique pour maximiser la performance sportive. Grâce à différents modes d'entraînement (isotonique, excentrique, isocinétique, force élastique...) elle permet un entraînement personnalisé, allant du développement de la force explosive à la rééducation fonctionnelle, tout en offrant une précision exceptionnelle (0,05 Kg).

Équipée d'un écran de contrôle numérique et d'une connectivité à des applications et plateformes de gestion de données, cette machine offre une analyse en temps réel des performances (puissance, vitesse, RFD), permettant une progression mesurable et adaptée aux besoins de chaque utilisateur,

## Flexible

Le bras peut être ajusté verticalement et horizontalement; accessoires variés.

## Surveillance de la Performance Sportive

Retour en temps réel des données clés telles que la puissance, le RFD (taux de développement de la force), nombre de répétitions et de séries, temps, vitesse moyenne, BPM (si muni d'une ceinture cardio) et la vitesse de mouvement. Le tout sur chacun des deux bras.

## Modes Multiples

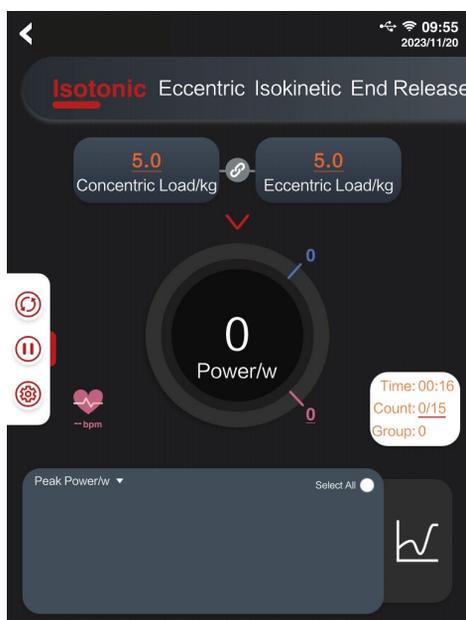
Mode isotonique, mode excentrique, mode isocinétique, force élastique, résistance type visqueux et autres modes.

## Précis

Précision de la résistance de 0,05 Kg.

## Test et Entraînement Intégrés

Grâce au mode test, vous pouvez obtenir la valeur estimée de 1RM et la relation force/vitesse et puissance/vitesse.



# Caractéristiques

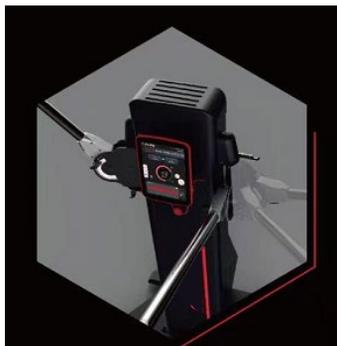
Dimensions	152 x 205 x 163 cm
Poids	270 kg
Plage de résistance	0,5-32 kg (11 lbs - 70,5 lbs)
Plage de vitesse	0,1-8,0 m/s
Précision	0,05 Kg
Fréquence d'échantillonnage	2000 Hz

## Fonctionnalités

- Le bras peut être ajusté de manière flexible, avec 12 niveaux de réglage vertical et 5 niveaux de réglage horizontal ; les accessoires assortis peuvent répondre aux exigences d'entraînement des différentes parties du corps et des différents mouvements.
- **Accessoires fournis** : 2 poignées, 2 chevillières, 1 barre longue moletée, 1 corde à triceps.
- Résistance contrôlée électroniquement par servo, précision de la résistance de 0,1 lb, contrôle plus précis ;
- Équipé d'un panneau de contrôle numérique de 12 pouces, affichage et enregistrement en temps réel des données d'exercice ;
- Supporte six modes : isotonique, excentrique, isocinétique, force élastique, et résistance type visqueux ;
- Possibilité de regarder des vidéos d'entraînement pré-enregistrées ;
- Peut se connecter au wifi, se connecter via une application mobile, supporte la mise à jour logicielle à distance ;
- Peut être connecté au système de gestion des données "PAMFA" pour l'analyse des données et la gestion d'équipe ;
- Grâce au mode test, vous pouvez obtenir la valeur estimée de 1RM; la relation force/vitesse et puissance/vitesse.

# Fonctionnalités

1. Le bras peut être ajusté de manière flexible, avec 12 niveaux de réglage vertical et 5 niveaux de réglage horizontal ; les accessoires assortis peuvent répondre aux exigences d'entraînement des différentes parties du corps et des différents mouvements ;



Poignée de câble



Sangle de cheville



Corde à triceps



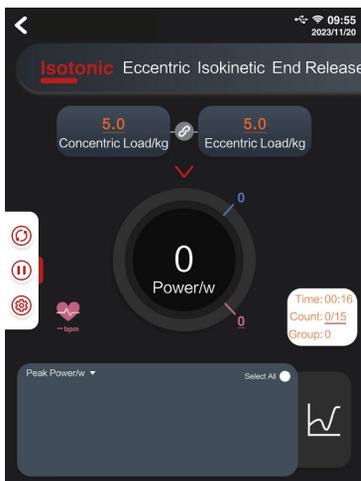
Chop Bar

2. Résistance contrôlée électroniquement par servo, précision de la résistance de 0,1 lb, contrôle plus précis ;



ELIGA adopte une technologie avancée de contrôle par ordinateur + moteur servo, avec une fréquence d'échantillonnage dépassant 2000 Hz, boucle fermée en temps réel, collecte précise des informations de mouvement et contrôle précis de la sortie de résistance. Cela permet non seulement de fournir en continu une résistance constante, mais aussi de répondre aux besoins réels d'entraînement. Il peut également collecter et restituer diverses données en temps réel pendant l'entraînement, réalisant ainsi une véritable digitalisation de l'ensemble de l'entraînement.

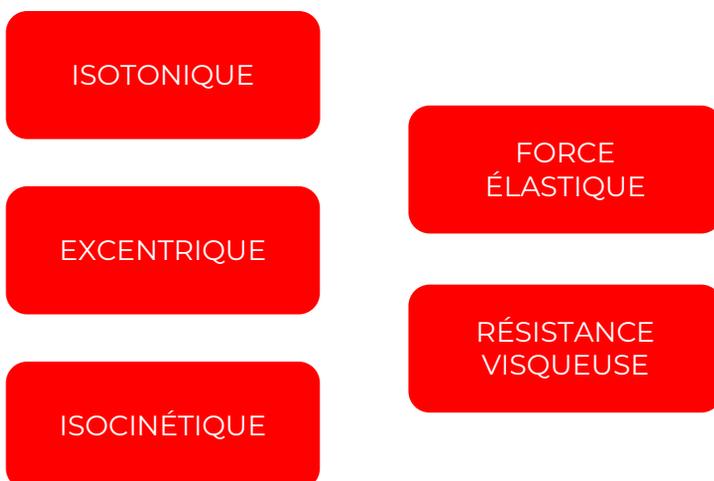
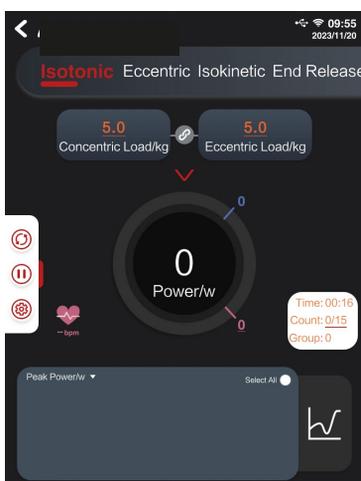
3. Équipé d'un panneau de contrôle numérique de 12 pouces, affichage et enregistrement en temps réel des données d'exercice ;



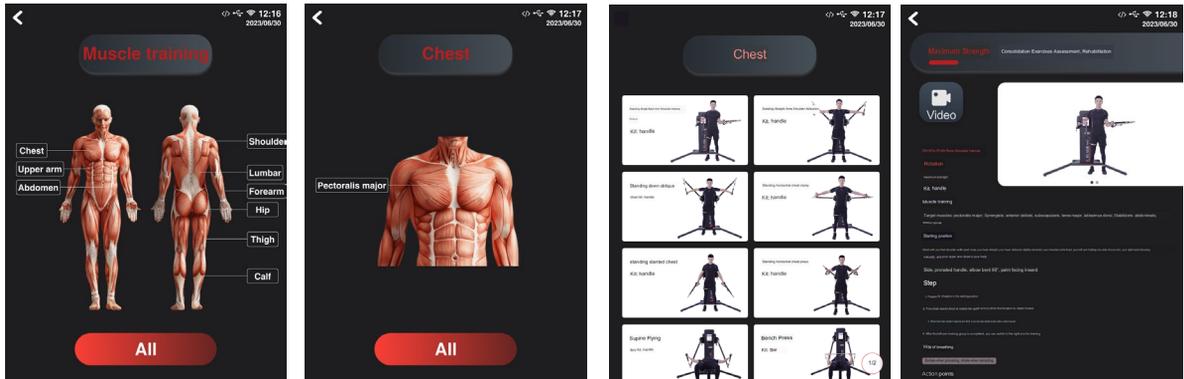
#### Données affichées

Puissance max
Puissance moyenne
Puissance en temps réel
Vitesse max
Vitesse moyenne
Vitesse en temps réel
RFD
Temps d'entraînement
Nombre de séries et répétitions
Groupe d'entraînement

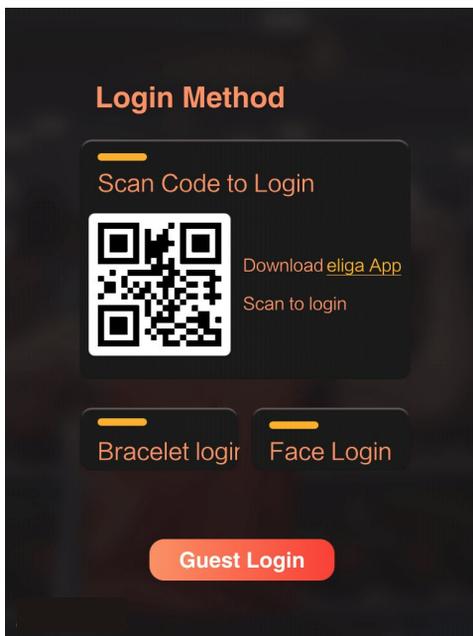
4. Supporte six modes : isotonique, excentrique, isocinétique, force élastique, et résistance type visqueux ;



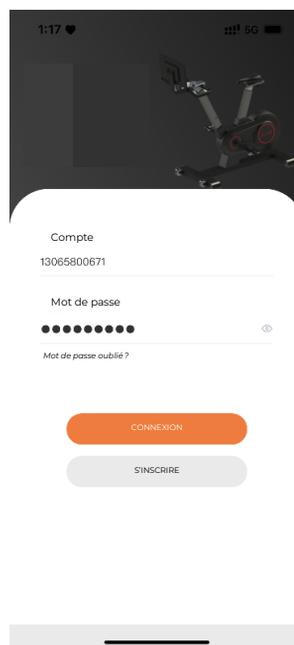
5. Écran d'accès aux vidéos d'entraînement selon un groupe musculaire précis sélectionné préalablement.



6. Connexion au Wifi, connexion via application Mobile, supporte la mise à jour logicielle à distance, création de profil utilisateur.

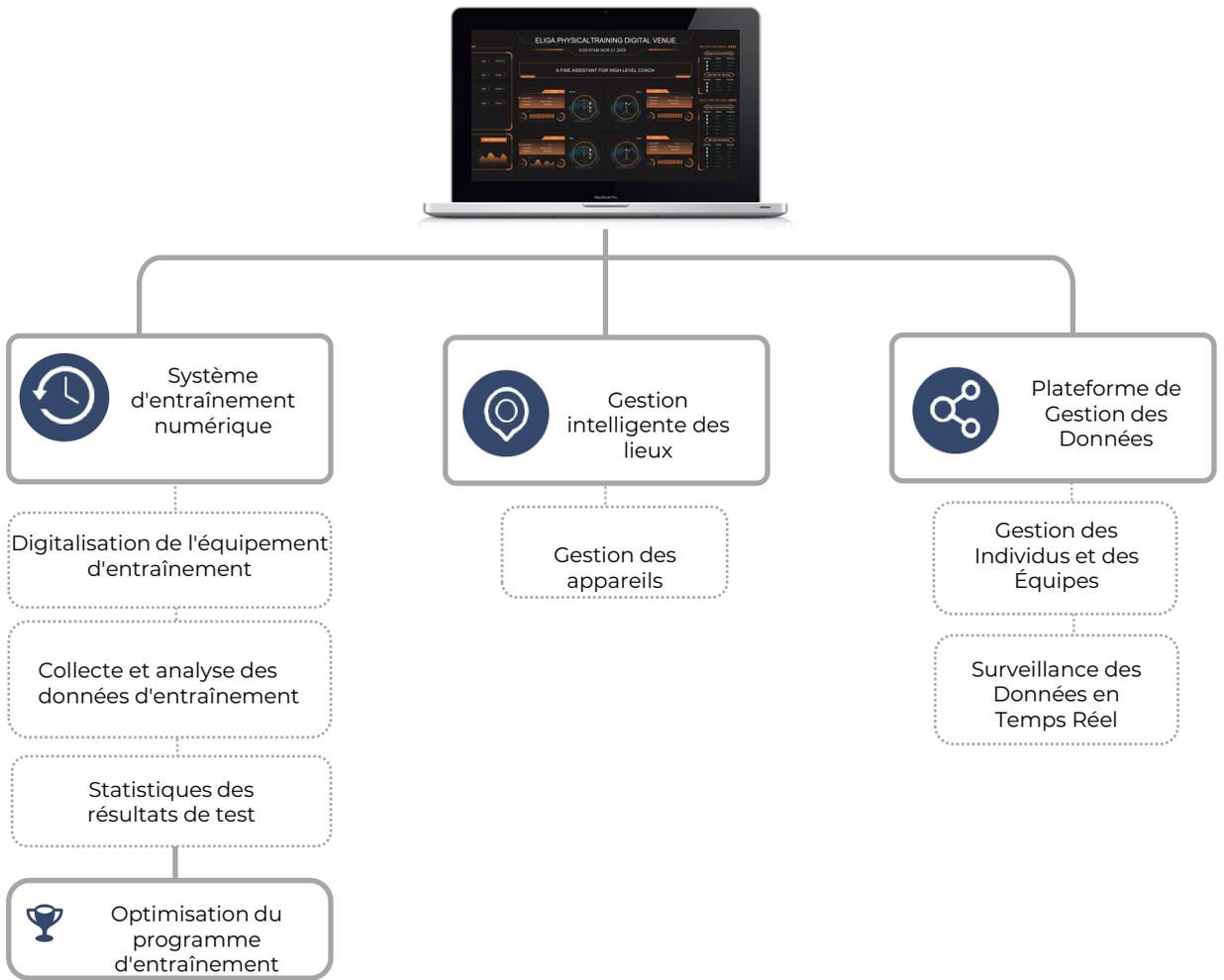


Interface de connexion



Application mobile

Peut être connecté au système de gestion des données "PAMFA" pour l'analyse des données et la gestion d'équipe ;



### Fonctionnalités

Grâce au mode test, vous pouvez obtenir la valeur estimée de 1R, relation Force/Vitesse, Puissance/Vitesse.

**Force power test**

**Test Gist**

- Please prepare for the test and conduct the test under the guidance of professionals;
- Please use the max speed to complete the action for each set of tests;
- Keep the same part of the body for testing;
- The same action should always be tested during one test;
- Please use the training mode of this product before the test to estimate the approximate range of your own strength;
- In order to ensure the accuracy of the test results, it is recommended to use the action within 100kg for the test;
- If the test result is too large, it may be because the resistance setting is too small, please re-adjust the appropriate resistance for retesting.

**Enter Test**

---

**Test info**

**Resistance Set**

Total load weight - 18.0 kg + (Predicted max muscle strength)

Group#1:	45% × 1-3 time	8.1kg
Group#2:	55% × 1-3 time	9.9kg
Group#3:	65% × 1-3 time	11.7kg
Group#4:	75% × 1-3 time	13.5kg
Group#5:	85% × 1-3 time	15.3kg
Group#6:	95% × 1-3 time	17.1kg

**Attention:**

- Estimate the maximum value of the set load by yourself, and each group is fixed and displayed as a certain amount of the total weight of the load scale value.
- The number of test groups is 6 groups, and each group should be done at least once.

**OK**

---

**Arm Force power test**

Group#1: 8.1kg × 1-3 time(s)

Power/W

#1	145.1
#2	161.9
#3	145.8

**Finish Start Next**

---

**Arm Test result**

Speed/ms<sup>1</sup> vs Power/W vs Load/kg

Set load	8.1kg	9.9kg	11.7kg	13.5kg	15.3kg	17.1kg
Actual load	8.9kg	11.3kg	12.4kg	14.2kg	15.8kg	17.3kg
#1	145.1W	199.6W	144W	73.9W	90.7W	46.9W
#2	161.9W	153.9W	152.9W	119.2W	142.2W	104.5W
#3	145.8W	144.3W	153.9W	138.4W	132.9W	

**176.1W Optimal power**      **10.5 kg Optimum training load**

# Analyse Comparative du Produit



T232 Functional Trainer



Air Resistance Device

	<b>T232 functional trainer</b>	<b>Appareil à résistance d'air</b>
<b>Réglage des engrenages</b>	Haut et bas : réglage sur 12 niveaux Avant et arrière : réglage sur 5 niveaux (en rouge)	Haut et bas : réglage sur 12 niveaux
<b>Mode de sport</b>	Force isotonique constante Excentrique (en rouge) Isocinétique (en rouge) corde élastique (en rouge) Résistance fluide (en rouge)	Force isotonique constante Autres modes non supportés
<b>Résistance</b>	Moteur électrique	Résistance à air
<b>Force maximale</b>	32kg	25kg
<b>Contenu de l'affichage des données</b>	Entraînement de la force Puissance max Vitesse max (en rouge) Puissance moyenne (en rouge) Vitesse moyenne (en rouge) RFD (en rouge) Consommation d'énergie (en rouge)	Entraînement de la force Puissance max
<b>Affichage de la courbe de données</b>	Supporté (en rouge)	Non supporté
<b>Sortie des données</b>	Supporte xlsx (en rouge)	Format inconnu, des frais supplémentaires peuvent s'appliquer
<b>Contenu de l'affichage des données</b>	Entraînement de la force Puissance max Vitesse max (en rouge) Puissance moyenne (en rouge) Vitesse moyenne (en rouge) RFD (en rouge) Consommation d'énergie (en rouge)	Entraînement de la force Puissance max

	<b>T232 functional trainer</b>	<b>Appareil à résistance d'air</b>
Vidéo Guide	Équipé de vidéos de guide pour chaque muscle du corps entier (actuellement environ 110 vidéos de guide de mouvement et essentiels de mouvement)	Non supporté
Connexion à l'Application	Supporte la connexion via application pour enregistrer les données et gérer les athlètes	Non supporté
Modes de Sport	Divers modes de sport	Mode de sport unique
Affichage des Données	L'affichage des données est riche, visible, comparable et téléchargeable. Le coach dispose de toutes les données d'entraînement et peut élaborer un entraînement personnalisé en fonction des données.	Écran LCD
Précision du Contrôle	Précision du contrôle numérique : 0,05 Kg	Pour ajuster la résistance de l'air, il est nécessaire d'augmenter continuellement l'air pour garantir une force constante
Exportation des Données	L'exportation des données est enregistrée en continu dans le système PAMFA	Non inclus de série, engendre des frais supplémentaires.
Langues du Système	Les langues du système peuvent être personnalisées	Anglais uniquement
Remplacement des Accessoires	Le remplacement des accessoires est pratique et le cycle est court	Cycle de remplacement des pièces long