

ACCESSOIRES

Barres et clips
Disques, haltères et kettlebells
Gym
Multicross, parcours et circuits
Plateaux haltérophilie, sols
Rangements



LAROQ
PERFORMANCE & FITNESS

**Des accessoires de qualité pour répondre
aux besoins de tous les entraînements**

SOMMAIRE

BARRES ET CLIPS	05
POIGNÉES ET PETITES BARRES	10
DISQUES	13
HALTÈRES & KETTLEBELLS	15
BALLES	17
ÉLASTIQUES ET POWER BAND	19
TAPIS DE GYM	22
MULTICROSS	24
PARCOURS ET CIRCUITS	27
ACCESSOIRES DIVERS	29
PLATEAUX HALTEROPHILIE	32
SOLS	34
RANGEMENTS	36

BARRRES & CLIPS

AM01
BARRE DROITE 2.2M CHROMÉE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 220 cm
- Poids 15 kg
- Diamètre 28 Ø

AM02
BARRE DROITE 2M



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 200 cm
- Poids 12 kg
- Diamètre 28 Ø

AM06
BARRE CHROMÉE CURL



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 120 cm
- Poids 5 kg
- Diamètre 28 Ø

AM07
BARRE CHROMÉE TRICEPS



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 90 cm
- Poids 5 kg
- Diamètre 28 Ø

AN064 BI5
BARRE INITIATION 5KG



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 180 cm
- Poids 5 kg
- Diamètre 51 Ø

AN064 BI10
BARRE INITIATION 10KG



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 168 cm
- Poids 10 kg
- Diamètre 51 Ø

AM92
BARRE OLYMPIQUE COURTE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 150 cm
- Poids 10 kg
- Diamètre 51 Ø

BAENMA
BARRE OLYMPIQUE D'ENTRAÎNEMENT



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 220 cm
- Poids 20 kg
- Diamètre 51 Ø
- Résistance 240 kg

AN078 BCT2
BARRE OLYMPIQUE
CROSSTRaining



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 200 cm
- Poids 15 kg
- Résistance 190KPSI

AN078 BCT2.2
BARRE OLYMPIQUE
CROSSTRaining



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 220 cm
- Poids 20 kg
- Résistance 200KPSI

AN014 SL
BARRE OLYMPIQUE HAUTE-QUALITÉ AVEC SLIDELOCK
SYSTÈME DE SERRAGE BLOQUE-DISQUES INTÉGRÉ



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 220 cm
- Poids 20 kg
- Diamètre 51 Ø
- Résistance 216KPSI
- Poids max 680 kg
- Matière Titane

AM61
BARRE OLYMPIQUE HALTERO
COMPETITION



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 220 cm
- Poids 20 kg
- Diamètre 51 Ø
- Résistance 215KPSI

AM90
BARRE CHROMÉE CURL



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 120 cm
- Poids 10 kg
- Diamètre 51 Ø

AM96
BARRE CHROMÉE TRICEPS



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 90 cm
- Poids 10 kg
- Diamètre 51 Ø

AN078 BAP360
BARRE OLYMPIQUE
À POIGNÉE 360°



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 140 cm
- Poids 12 kg
- Diamètre 51 Ø
- Poignées 360°

AN078 STB140
BARRE HEXAGONALE TRAP BAR



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 140 cm
- Poids 25 kg
- Diamètre 51 Ø

AN078 STB180
BARRE HEXAGONALE TRAP BAR



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 180 cm
- Poids 30 kg
- Diamètre 51 Ø

AN078 SAFE
SAFETY BAR



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 220 cm
- Poids 20 kg
- Diamètre 51 Ø

AN078 BCC_{10/15/20/25/30/35/40}
BARRE CURL PRÉCHARGÉ



CARACTÉRISTIQUES

- Poids 10/15/20/25/30/35/40 kg
- Barre Curl moletée

AN078 BDC_{10/15/20/25/30/35/40}
BARRE DROITE PRÉCHARGÉE



CARACTÉRISTIQUES

- Poids 10/15/20/25/30/35/40 kg
- Barre Droite moletée

AM10
PAIRE DE CLIPS Ø28



CARACTÉRISTIQUES

- Poids 0,82 kg
- Diamètre 28 Ø

AM11
PAIRE DE CLIPS Ø51



CARACTÉRISTIQUES

- Diamètre 0,390 kg
- Diamètre 51 Ø

AN050
BAGUE DE SERRAGE AIMANTÉE
TYPE LOCK-JOW



CARACTÉRISTIQUES

- Diamètre 51 Ø
- Poids 360 g la paire

AM58
BAGUES RÉGLEMENTAIRES



CARACTÉRISTIQUES

- Poids 2,5 kg
- Diamètre 51 Ø

AM95
MANCHON MOUSSE NOIR



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 46 cm
- Attache Système scratch
- Poids 285 g

**POIGNÉES &
PETITES BARRES**

AN087**CHEVILLÈRE À BOUCLE CUIR****CARACTÉRISTIQUES**

- Matière Cuir

AM109**SANGLES COURTES DE TIRAGE AVEC POIGNÉES****CARACTÉRISTIQUES**

- Dimension 25 cm
- Poignée 20 cm
- Poids supporté Jusqu'à 40 kg
- Matière Nylon tressé

AM108**SANGLES LONGUE DE TIRAGE AVEC POIGNÉES****CARACTÉRISTIQUES**

- Dimension 45 cm
- Poignée 20 cm
- Poids supporté Jusqu'à 40 kg
- Matière Nylon tressé

AN086 DPR36**BARRE LARGE EN V****CARACTÉRISTIQUES**

- Dimension 36 cm
- Poids 1 kg
- Diamètre 28 Ø
- Matières Acier / Polyuréthane

AN086 PR360**BARRE AVEC POIGNÉES ROTATIVES (360°)****CARACTÉRISTIQUES**

- Dimension 60 cm
- Poids 10 kg
- Matières Acier / Polyuréthane

AM133**BARRE DORSAUX À POIGNÉES****CARACTÉRISTIQUES**

- Dimension 125 cm

AM130**BARRE EZ DE TIRAGE****CARACTÉRISTIQUES**

- Dimension 75 cm

AN078 BDR72**BARRE DE LAT À POIGNÉES****CARACTÉRISTIQUES**

- Dimension 72 cm
- Poids 4.4 kg

AM52
GUIDON ROWING



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 35 cm

AM54
DOUBLE POIGNÉE PRISE SERRÉE



CARACTÉRISTIQUES

- Prise en main Moletée
- Matière Acier

AM54-ROT
DOUBLE POIGNÉE ROTATIVE
PRISE SERRÉE



CARACTÉRISTIQUES

- Prise en main Moletée
- Matières Acier / Polyuréthane

AM99
POIGNÉE DE TIRAGE À PIVOT



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 15,5 l: 17 cm
- Poids 0,7 kg
- Matière Acier chromé

AN086 PR360-33
POIGNÉES ROTATIVES 360°



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 33 cm
- Poids 5 kg
- Poignée 360 °
- Matières Acier et Polyuréthane

AM64
BARRE DE TIRAGE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 40 cm
- Poids 1 kg
- Matière Acier

AM49-S AM49
CORDE À TRICEPS SIMPLE
CORDE À TRICEPS DOUBLE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions 35/70 cm
- Matières Nylon noir / Embout en polyuréthane

AM143
SET ACCESSOIRES DE TIRAGE



CARACTÉRISTIQUES

- Barre de lat L: 83 cm l: 17 cm
L: 60 cm l: 18 cm
L: 54 cm l: 17 cm
- Poignées Tirage prise serrée L: 30 cm l: 15 cm
L: 31,5 cm l: 17,5 cm
- Poignées Tirage L: 34 cm l: 14,5 cm
L: 35 cm l: 14,5 cm
L: 40 cm l: 14,5 cm



DISQUES

AN064_{2,5/5/10/15/20/25}**DISQUES BUMPER ENTRAÎNEMENT****CARACTÉRISTIQUES**

- Poids 2,5/5/10/15/20/25 kg
- Diamètre 51 Ø
- Rebon moyen

AN064 BC_{2,5/5/10/15/20/25}**DISQUES BUMPER HAUTE QUALITÉ POUR HALTERO****CARACTÉRISTIQUES**

- Poids 5/10/15/20/25 kg
- Diamètre 51 Ø
- Rebon moindre

DP260 DP261**DISQUES OLYMPIQUES ADDITIONNELS POUR HALTERO****CARACTÉRISTIQUES**

- Poids 0,5/1/1,5/ 2/ 2,5 kg
- Diamètre 51 Ø

AN071_{5/10/15/20/25}**DISQUES BUMPER COMPETITON POUR HALTERO****CARACTÉRISTIQUES**

- Poids 5/10/15/20/25 kg
- Diamètre 51 Ø

MC28_{0,5/1/2/5/10/15/20/25}**DISQUES CAOUTCHOUTÉS AVEC POIGNÉES****CARACTÉRISTIQUES**

- Poids 0,5/1/2/5/10/15/20/25 kg
- Diamètre 28 Ø

MC51_{0,5/1,25/2,5/5/10/15/20/25}**DISQUES CAOUTCHOUTÉS AVEC POIGNÉES****CARACTÉRISTIQUES**

- Poids 0,5/1,25/2,5/5/10/15/20/25 kg
- Diamètre 51 Ø

AN064 DAC**DISQUES EN ACIER CALBRÉS IPF****CARACTÉRISTIQUES**

- Poids 5/10/15/20/25 kg
- Diamètre 51 Ø

HALTÈRES & KETTLEBELLS

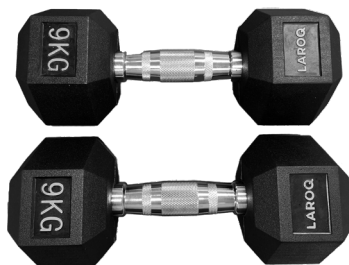
AN090_{0,5/1/1,5/2/3/4/5}
HALTÈRE EPOXY (LA PAIRE)



CARACTÉRISTIQUES

- Poids 0,5/1/1,5/2/3/4/5 kg
- Dimensions 13 à 20 cm

MH1-60
HALTÈRE BLOQUÉE
HEXAGONALE (LA PAIRE)



CARACTÉRISTIQUES

- Poignée 1 à 10 kg, Ø: 10
12,5 à 60 kg, Ø: 12
- Poids 1kg - 10 kg (1 kg en 1 kg)
12,5 - 60 kg (2,5 kg en 2,5kg)
- Matière Acier
- Prise en main Moletée

AN042 FO_{2/12/48}
KETTLEBELL NOIR (À L'UNITÉ)



CARACTÉRISTIQUES

- Poids 2/4/6/8/10/12/14/16/18/20
/24/28/32/36/40/44/48 kg

AN042 VI₂₋₄₈
KETTLEBELL COULEUR VINYLE
(À L'UNITÉ)



CARACTÉRISTIQUES

- Poids 2/4/6/8/10/12/14/16/18/20/
24/28/32/36/40/44/48 kg

AN042 COMP PREM
KETTLEBELL COMPÉTITION
(À L'UNITÉ)



CARACTÉRISTIQUES

- Poids 8/10/12/14/16/20/24/28/32/36
/40/44 kg
- Matière Acier



BALLES

AN002_{1/2/3/4/5/6/7/8/9/10}
MEDECINE BALL



CARACTÉRISTIQUES

- Poids 1/2/3/4/5 kg
- Diamètre 19 à 27 Ø
- Matière Caoutchouc

AN023_{2/70}
SLAM BALL SANS REBOND



CARACTÉRISTIQUES

- Poids 2/4/6/8/10/15/20/25/30/40/50/60/70 kg
- Diamètre 23 à 40 Ø
- Matières PVC lesté avec sable et fer

AN021_{1/2/3/4/5/6/7/8/9/10}
WALL BALL



CARACTÉRISTIQUES

- Poids 1/2/3/4/5/6/8/9/10 kg
- Diamètre 30 à 35 Ø
- Matières Enveloppe vinyle lestée de sable, de tissu et de fer

AN004₆₅
FITBALL



CARACTÉRISTIQUES

- Diamètre 65 cm
- Charge max 120 kg
- Poids 0.90 à 1 kg
- Matière Caoutchouc

AN043
TRAMPOLINE MEDECINE BALL



CARACTÉRISTIQUES

- Poids max 50 kg

**ELASTIQUES &
POWER BAND**

AN015 9-15**BANDE ELASTIQUE 9-15KG****CARACTÉRISTIQUES**

- Dimensions L: 208 l: 0,64 cm
- Epaisseur 0.45 cm
- Poids 0.12 kg
- Force 9-15 kg
- Matière Latex

AN015 13-22**BANDE ELASTIQUE 13-22KG****CARACTÉRISTIQUES**

- Dimensions L: 208 l: 1.3 cm
- Epaisseur 0.45 cm
- Poids 0.15 kg
- Force 13-22 kg
- Matière Latex

AN015 16-32**BANDE ELASTIQUE 16-32KG****CARACTÉRISTIQUES**

- Dimensions L: 208 l: 2.1 cm
- Epaisseur 0.45 cm
- Poids 0.17 kg
- Force 16-32 kg
- Matière Latex

AN015 18-36**BANDE ELASTIQUE 18-36KG****CARACTÉRISTIQUES**

- Dimensions L: 208 l: 2.9 cm
- Epaisseur 0.45 cm
- Poids 0.23 kg
- Force 18-36 kg
- Matière Latex

AN015 23-54**BANDE ELASTIQUE 23-54KG****CARACTÉRISTIQUES**

- Dimensions L: 208 l: 4.5 cm
- Epaisseur 0.45 cm
- Poids 0.35 kg
- Force 23-54 kg
- Matière Latex

AN015 27-68**BANDE ELASTIQUE 27-68KG****CARACTÉRISTIQUES**

- Dimensions L: 208 l: 6.4 cm
- Epaisseur 0.45 cm
- Poids 0.55 kg
- Force 27-68 kg
- Matière Latex

AN015 32-80**BANDE ELASTIQUE 32-80KG****CARACTÉRISTIQUES**

- Dimensions L: 208 l: 8,3 cm
- Epaisseur 0.45 cm
- Poids 0.55 kg
- Force 32-80 kg
- Matière Latex

AN015MULTI-10**ELASTIBANDE****CARACTÉRISTIQUES**

- Dimensions L: 110 l: 4 cm
- Poids 0.08 kg
- Force 10 kg
- Matières Elastodiène / Polyester / Polyamide

AN015MULTI-15 ELASTIBANDE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 110 l: 4 cm
- Poids 0.09 kg
- Force 15 kg
- Matières Elastodiène / Polyester / Polyamide

AN015MULTI-20 ELASTIBANDE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 110 l: 6 cm
- Poids 0.08 kg
- Force 20 kg
- Matières Elastodiène / Polyester / Polyamide

AN015MULTI-30 ELASTIBANDE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 110 l: 6 cm
- Poids 0.13 kg
- Force 30 kg
- Matières Elastodiène / Polyester / Polyamide

AN015 ELASTIQUE TUBE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 103 cm
- Longueur poignée 12 cm
- Diamètre poignée 2.5 Ø
- Poids 0.14 kg
- Force 7 kg
- Matières Élastomère / polyester / PP / Mousse PU

AN015 ELASTIQUE TUBE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 130 cm
- Longueur poignée 12 cm
- Diamètre poignée 2.5 Ø
- Poids 0.14 kg
- Force 9 kg
- Matières Élastomère / polyester / PP / Mousse PU

AN015 ELASTIQUE TUBE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 130 cm
- Longueur poignée 12 cm
- Diamètre poignée 2.5 Ø
- Poids 0.14 kg
- Force 11 kg
- Matières Élastomère / polyester / PP / Mousse PU



TAPIS GYM

AM71J
NATTE DE GYM



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 100 l: 60 cm
- Epaisseur 1.5 cm

AM71E
NATTE DE GYM



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 140 l: 60 H: 1,5 cm
- Densité 80 kg/m³
- Epaisseur 1 cm
- Poids 0.73 kg
- Matière Elastomère

AM71C
NATTE DE GYM



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 180 l: 60 H: 1,5 cm
- Densité 80 kg/m³
- Epaisseur 1 cm
- Poids 0.95 kg
- Matière NBR

AM72C
SUPPORT NATTE DE GYM



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 67 l: 41 H: 5 cm
- Charge max 20 kg
- Poids 2.2 kg

AN053
TAPIS DE GYM



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 200 l: 100 cm
- Epaisseur 3 cm
- Matière Mousse polyéthylène

AM72B
SUPPORT DE NATTE MOBILE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 70 l: 60 H: 190 cm
- Broches 4 broches de 34 cm
- Capacité 40 à 60 tapis
- Poids 15 kg



MULTICROSS

AN057 PLYO-N
BOITE DE PLYOMETRIE BOIS



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 40 l: 50 H: 60 cm
- Charge max 150 kg
- Poids 22 kg
- Matière Bois

AN057 SET3
SET DE 3 PLYOBOX 30 / 45 / 60CM



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 90 l: 73 cm
- Hauteur 30/45/60 kg
- Densité 18 kg/m³
- Charge max 100 kg
- Poids 24 kg
- Matières Mousse EVA / Revêtement de vinyle

AN024 PL90
PLOTS DE JETE (PAIRE)



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions 90 cm
- Structure Bois avec poignée et butées stop-disque intégrées
- Poids 90 le plot kg / 180 kg la paire
- Charge max 250 kg

DROP PAD
DROP_PAD



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 75 l: 57 H: 13 cm
- Poids Entre 20/45 kg
- Matières Mousse EVA hybride/ Recon

OP22 BB
ANNEAUX DE SUSPENSION (PAIRE)



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 500 cm
- Diamètre 18 Ø

SANGTRX
SANGLE MUSCU TYPE TRX



CARACTÉRISTIQUES

- Kit Sac, paires de sangle, solutions d'ancrages
- Dimension L: 135 l: 2.5 cm
- Matière Nylon Poignées en mousse

AN008 AG
ECHELLE AGILE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 500 l: 42 cm
- Poids 0.65 kg
- Barreaux 10 réglables
- Matières Polypropylène / Polyester

OP20 BB_{3/5/6}
CORDE LISSE À GRIMPER



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions 300/500/600 cm
- Matières Chanvre tressé / Acier

AN044^{10/15}
CORDE ONDULATOIRE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions 10/15 m
- Poids 9/12 kg
- Diamètre 38 Ø

OP21 BB
CORDE ONDULATOIRE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 1500 cm
- Poids 12.5 kg
- Diamètre 50 Ø
- Matières Polyester / Nylon

AN048 FIXMUR
FIXATION MURALE POUR CORDE ONDULATOIRE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 28 l: 5 H: 10.5 cm
- Poids 0.5 kg
- Matière Acier

OP23 BB
SAC DE FRAPPE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 120 cm

OP23B BB
SAC DE FRAPPE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 150 cm
- Poids 32 kg
- Diamètre 32 Ø

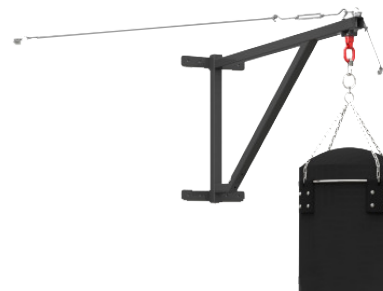
AN089
TRAINEAU DE TIRAGE TYPE PROSLED



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 102 l: 60 H: 100 cm
- Charge max 80 kg
- Poids 32.5 kg
- Matière Acier

AN049-4
POTENCE DE BOXE FIXE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension L: 120 cm
- Charge max 200 kg
- Poids 20 kg

AN049-PR
POTENCE RABATTABLE AVEC ANNEAU



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension L: 120 cm
- Charge max 200 kg
- Poids 20 kg

PARCOURS & CIRCUITS

BTA 03
BANC SUEDOIS



NORMES EN 913

CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 3000 l: 24 H: 31 cm

BTA 03M
BANC SUEDOIS PIEDS ACIER



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 300 l: 25 H: 30 cm
- Epaisseur 0.33 cm
- Matières Bois / Acier
- Utilisation Poutre d'initiation de 10 cm de large et 3 cm d'épaisseur

BTA05/06
SAC LESTÉ AVEC POIGNÉE CENTRALE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 60 l: 20 cm
- Poids 10/20 kg

AN022 CL5/8/12/17/22
SAC BULGARE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 70 l: 50 cm
- Profondeur 20.5 cm
- Poids 12/17/22 kg
- Matières Enveloppe PVC lestée de sable / Tissu et fer

AN0225/10/15
SAC DE FORCE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 60 l: 30 cm
- Poids 5/10/15/20/25 kg

AN02230
SAC DE FORCE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension L: 57 cm
- Poids 30 kg
- Diamètre 23.5 Ø
- Matières Enveloppe PVC lestée de sable / Tissu et fer

AN104 GL22
GILET LESTÉ



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 40 l: 37 cm
- Poids 2 à 22 kg (ajustable)

The background of the image is a dark, moody sky filled with swirling, greyish-blue clouds. The lighting is dramatic, with some areas appearing slightly brighter than others, creating a sense of depth and texture.

**ACCESSOIRES
DIVERS**

AN088**TIMER****CARACTÉRISTIQUES**

- Dimensions L: 71 l: 16 H: 7.5 cm
- Matière PVC
- Heure
- Chronomètre au 100ème de seconde
- Décompte de 20 minutes
- Programmable avec un décompte spécifique (jusqu'à 8 programmes)
- Chronomètre livré avec sa télécommande

AN006-P**BOSU AVEC 2 POIGNÉES****CARACTÉRISTIQUES**

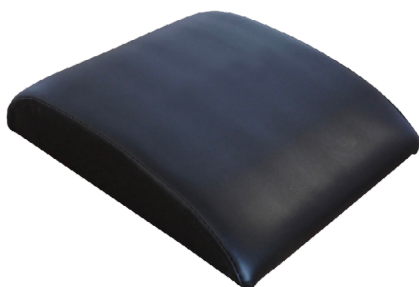
- Dimensions L: 67 l: 22 cm
- Diamètre dome 62.5 cm
- Diamètre base 67 cm
- Longueur poignée 12.5 cm
- Charge max 150 kg
- Poids 7 kg
- Matières Polypropylène / PVC

AN006**BOSU****CARACTÉRISTIQUES**

- Dimension 63,5 cm
- Poids 6 kg

AN006 CP33**COUSSIN PROPRIOCEPTION****CARACTÉRISTIQUES**

- Poids 1 kg
- Diamètre 32 Ø
- Matière PVC

AN090 ABMAT**COUSSIN LOMBAIRE TYPE AB-MAAT****CARACTÉRISTIQUES**

- Dimensions L: 36.5 l: 30.5 H: 7.5 cm
- Profondeur 36.5 cm
- Poids 1 kg
- Matière Simili cuir

AN090 1**ROUE SIMPLE AVEC FREIN****CARACTÉRISTIQUES**

- Dimensions L: 18 l: 30 cm
- Poids 0.5 kg
- Matériaux PP / TPR

AM70**BATONS DE GYM****CARACTÉRISTIQUES**

- Dimension 140 cm
- Poids 0.30 kg
- Diamètre 2.8 Ø
- Matière Thermoplastique recyclable

AN025 1**ROULEAU DE MASSAGE****CARACTÉRISTIQUES**

- Dimension 33 cm
- Densité 135 kg/m³
- Poids 0.65 kg
- Diamètre 14 Ø
- Matières Tube PP / Mousse PU

AN005 VIT
CORDE À SAUTER DE VITESSE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 300 cm
- Poignée 14 cm
- Poids 0.10 kg
- Diamètre 0.25 Ø
- Matières Câble en acier revêtu de PVC / Manche en PP avec poignées en plastique

AN137-2
BARRES PARALLÈLES



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 63 l: 37.5 H: 72 cm
- Charge max 150 kg
- Poids 7 kg
- Matières Acier / Poignées mousse

AN001-4
STEP + REHAUSSE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 98 l: 38 H: 21 cm
- Charge max 120 kg
- Poids 5.5 kg
- Matières Polypropylène / PVC

AN001 2
STEP 3 HAUTEURS 15 - 20 - 26 CM



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 90 l: 35 cm
- Poids 7.5 kg
- Hauteur 15/20/26 cm
- Matière PVC

ESDOSU
DOUBLE ESPALIER SUÉDOIS



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions H: 250 l: 90 cm
- Poids 20 kg
- Matière Bois

AM75
ESPALIER BOIS



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 260 l: 100cm
- Profondeur 13 cm
- Epaisseur 0.33 cm
- Barreaux 16
- Matière Bois avec vernis

AM67 CUIR
CEINTURE DE FORCE CUIR



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions 105/115/125 cm
- Largeur 11 cm
- Poids 0.50 à 0.55 kg
- Matières Revêtement PU / Cuir de vachette / Métal / Acier / Remplissage en éponge

AM67
CEINTURE DE FORCE DU S AU XL



CARACTÉRISTIQUES

- Dimension 91.5 cm
- Poids 0.2 kg
- Matière Polyester

The background of the image is a dark, moody sky filled with heavy, grey clouds. The lighting is dramatic, with some lighter patches where the clouds are thinner, creating a sense of depth and atmosphere. The overall tone is somber and mysterious.

**PLATEAUX
HALTEROPHILIE**

AN082 2X1X0.25

PLATEAU D'HALTÉROPHILIE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 200 l: 100 cm
- Epaisseur 25 mm
- Matière Bois

AN082 2X1X0.4

PLATEAU D'HALTÉROPHILIE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 200 l: 100 cm
- Epaisseur 40 mm
- Matière Bois

AN082 3X3

PLATEAU D'ENTRAÎNEMENT



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 300 l: 300 cm
- Epaisseurs 25 / 40 mm
- Bois L: 300 l: 100
- Dalles 24
- Encadrement Metalique

AN082 3X2

PLATEAU HALTERO D'ENTRAÎNEMENT



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 300 l: 200 cm
- Epaisseurs 25 / 40 mm
- Bois L: 200 l: 100 cm
- Dalles 16
- Encadrement Metalique

AN082 3x1x0.25

PLATEAU D'HALTÉROPHILIE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 300 l: 100 cm
- Epaisseur 25 mm
- Matière Bois

AN082 3x1x0.4

PLATEAU D'HALTÉROPHILIE

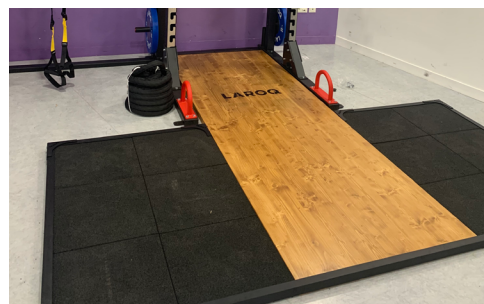


CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 300 l: 100 cm
- Epaisseur 40 mm
- Matière Bois

OP33 BB

PLATEFORME D'HALTÉROPHILIE ENCASTRABLE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 300 l: 300 cm
- Epaisseur 40 mm
- Dalles 12 L: 50 l: 50 cm

PRESTATION



FRAISTIB

Frais technique pour création d'une matrice de logo sur bois

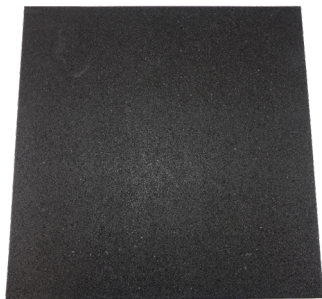
BOISLOGO

Personnalisation du plateau (1 logo)



SOLS

AN054 500_{25/40}
DALLE AMORTISSANTE
HALTERO



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions 50 x 50 cm
- Epaisseurs 25 / 40 mm

ROSOSP
ROULEAU SOL SPORTIF



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions 1000 x 125 cm
- Epaisseur 6 mm

DFL COULOIR_{10/15/20}
COULOIR GAZON SYNTHÉTIQUE
AVEC MARQUAGE



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions 10/15/20 x 2 m
- Couleurs Rouge/Bleu/Vert/Noir

NORME EN 13501-1

EN 13501 est la norme européenne de résistance au feu. Ses critères d'évaluation diffèrent de ceux de la norme allemande équivalente (DIN 4102). Les deux classements sont encore utilisés, mais les matériaux de construction sont uniquement évalués et approuvés selon la norme EN 13501 depuis 2001. La norme EN 13501 prévoit une sous-catégorie de plus pour les revêtements de sol avec le suffixe « fl » (de l'anglais « flooring »). Les classes de résistance au feu permettent de classer les matériaux selon leur réaction au feu. En principe, il existe quatre niveaux : incombustible, ignifuge, normalement inflammable, facilement inflammable.

Ceux-ci concernent aussi bien la norme EN 13501 que la norme conventionnelle DIN 4102. De plus, le processus d'évaluation pour la norme EN 13501 comporte des critères, tels que la production de fumée et la présence de gouttelettes enflammées. La production de fumée est indiquée par l'abréviation « s » (de l'anglais « smoke ») et la présence de gouttelettes enflammées est indiquée par l'abréviation « d » (de l'anglais « droplets »).



Dfl-s1 Classé «Normalement inflammable»



Dfl-s2 Classé «Normalement inflammable»

The background of the image is a dark, moody sky filled with heavy, swirling clouds. The colors range from deep navy blue to a lighter, ashy grey, suggesting an approaching storm or late evening light. The texture of the clouds is visible, with some areas appearing more illuminated than others.

RANGEMENTS

BC09
RÂTELIER REPOSE HALTÈRES

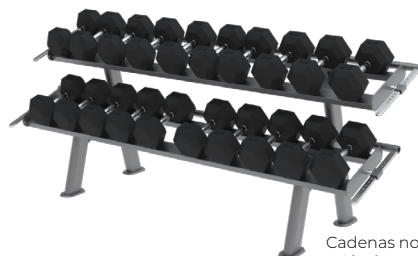


Livré sans haltères

CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 200 l: 64 H: 84 cm
- Rangement 2 niveaux
- Capacité Série de 4 à 25 kg
- Matière Acier

BC09+
RÂTELIER REPOSE HALTÈRES

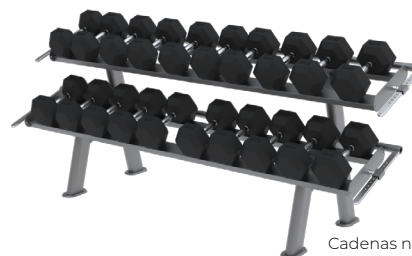


Cadenas non fournis
Livré sans haltères

CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 240 l: 64 H: 84 cm
- Rangement 2 niveaux
- Capacité Série de 4 à 35 kg
- Matière Acier

BC09+S
RÂTELIER REPOSE HALTÈRES
AVEC SÉCURITÉ



Cadenas non fournis
Livré sans haltères

CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 200 l: 70 H: 84 cm
- Rangement 2 niveaux
- Capacité Série de 4 à 25 kg
- Matière Acier

BC47
RANGE BARRES HORIZONTAL



Livré sans barres

CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 120 l: 70 H: 132 cm
- Rangement 6 niveaux
- Matière Acier

BC41
RANGE BARRES VERTICAL



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 119 l: 70 H: 26 cm
- Support Ø51 (Ø28 en option)
- Rangement 10 niveaux
- Matière Acier

BC10
ÉPIS SUPPORT DISQUES
(51Ø)



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 120 l: 70 H: 88 cm
- Support Ø51 (Ø28 en option)
- Rangement 2 niveaux
- Matière Acier

BC10+
12 ÉPIS SUPPORT DISQUES
(51Ø)



CARACTÉRISTIQUES

- Dimensions L: 114 l: 70 H: 140 cm
- Support Ø51 (Ø28 en option)
- Rangement 3 niveaux
- Matière Acier
- Option BC10+S Sécurisation des haltères

RADIRO
RANGE DISQUES SUR
ROULETTES (LA PAIRE)



CARACTÉRISTIQUES

- Poids 45 kg
- Intercalaire 9 espaces de 75mm
- Structure Acier mécano-soudée

RANGEMENTS MODULABLES

COMPOSEZ VOS RANGEMENTS SUR-MESURE

Des rangements modulables selon les pratiques et utilisations de chacun.
Idéal pour classer et organiser tous types d'accessoires d'entraînement : haltères, kettlebells, médecine ball, wall ball, swissball, bosu, tapis de sol, élastiques, barres, bâtons, disques...

EXEMPLE 1



EXEMPLE 2



EXEMPLE 3



DÉCOUVREZ NOS AUTRES UNIVERS

PERFORMANCE

30 années de collaboration avec les préparateurs physiques et les sportifs de haut-niveau



CARDIO-TRAINING

Des gammes complètes et fiables pour répondre aux différents objectifs



FITNESS

Des machines personnalisées pour un entraînement tout confort et en sécurité



ENTRAINEMENT FONCTIONNEL

L'entraînement fonctionnel revu avec le savoir-faire et l'expertise de LAROQ



WWW.LAROQ.COM

FLASHEZ LE QR CODE CI-CONTRE





LAROQ

LAROQ - PERFORMANCE & FITNESS

ADRESSE

Zone Industrielle du Grand Pont
13640 – La Roque d'Anthéron – France

CONTACT

+33(0)4 42 28 48 20
commercial@fizfab.com

CONTACT COMMERCIAL

Île-de-France & Est	+33(0)6 08 02 12 24
Nord & Ouest	+33(0)6 77 07 78 60
Grand Sud	+33(0)6 88 94 08 11
Centre-Est	+33(0)6 19 31 27 87
DROM-COM	+33(0)4 42 28 58 47

WWW.LAROQ.COM