

# LAROQ

PERFORMANCE & FITNESS

---

ENTRAINEMENT FONCTIONNEL

## NOMAD16

MODULE DE PRÉPA PHYSIQUE  
OPÉRATIONNELLE. DÉMONTABLE ET  
TRANSPORTABLE.



FRANÇAIS	Conception et fabrication 100% française
PRATIQUE	Installation rapide et intuitive en 15 min par 2 personnes sans outillage. Livré avec notice de montage et livret d'exercice
COMPACT	9,6m au sol*
ROBUSTE	Acier 2 mm d'épaisseur
DIVERSITÉ	Entièrement personnalisable et offrant de nombreuses possibilités d'exercices
ERGONOMIQUE	Convient en intérieur & extérieur
RÉSISTANCE	Prévu pour un usage intensif avec montage et démontage fréquent, sous toutes conditions climatiques et air salin
SÉCURITÉ	Équipé de crochets de sécurité identifiables
GARANTIE	5 ans structure & pièces
AUTO-STABLE	Sur sol plat (gazon, sable, chaussée goudronnée)
TRANSPORTABLE	A bras d'hommes et par tous types de voie, adapté pour une véhicule utilitaire, et gerbable
UTILISATION	En libre service et/ou avec encadrement, avec ou sans charge additionnelle

## DE SERIE



Anneaux pour corde ondulatoire



2 échelles de traction



10 anneaux pour sangle de suspension



Poignées de traction



Rack de transport NOMAD16

## EN OPTION



Banc couché & inclinable à 20°



2 Crochets de sécurité pour barre réglables en hauteur



2 Reposes-barre avancés réglables en hauteur



Cible



Chaise romaine réglable en hauteur



Support pour dips réglable en hauteur



Plateforme d'entraînement réglable en hauteur



Grappler simple



Barre réglable en hauteur (tractions/pompes)



Potence de sac de frappe

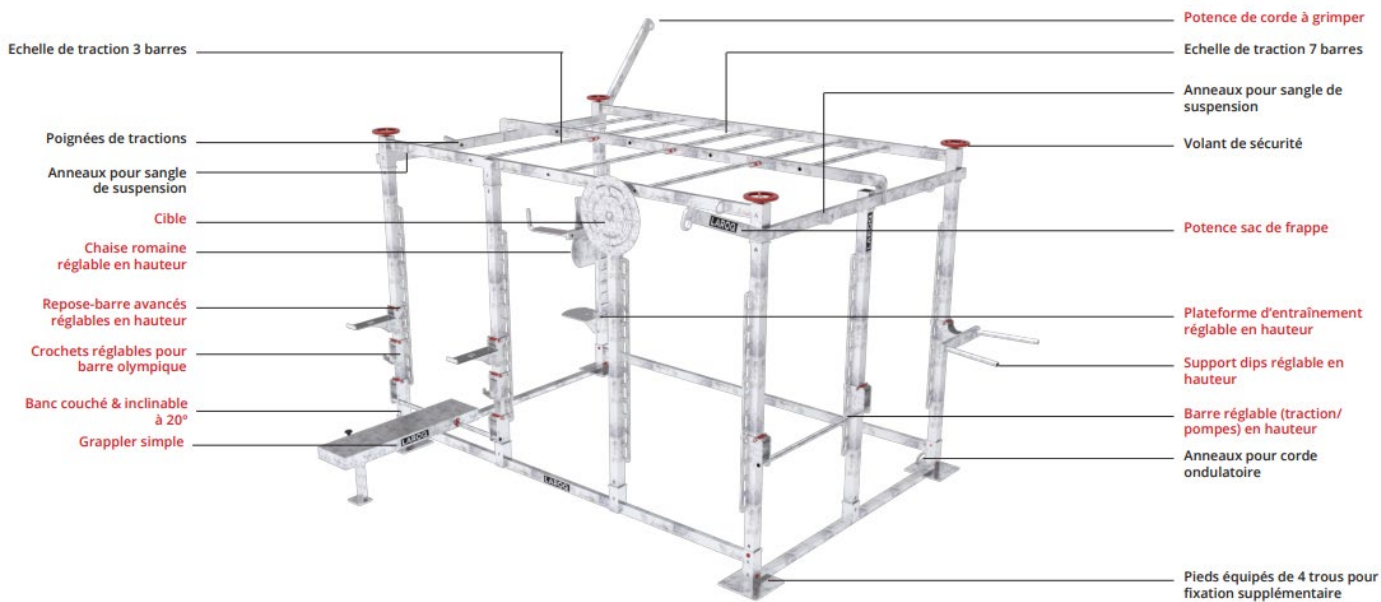
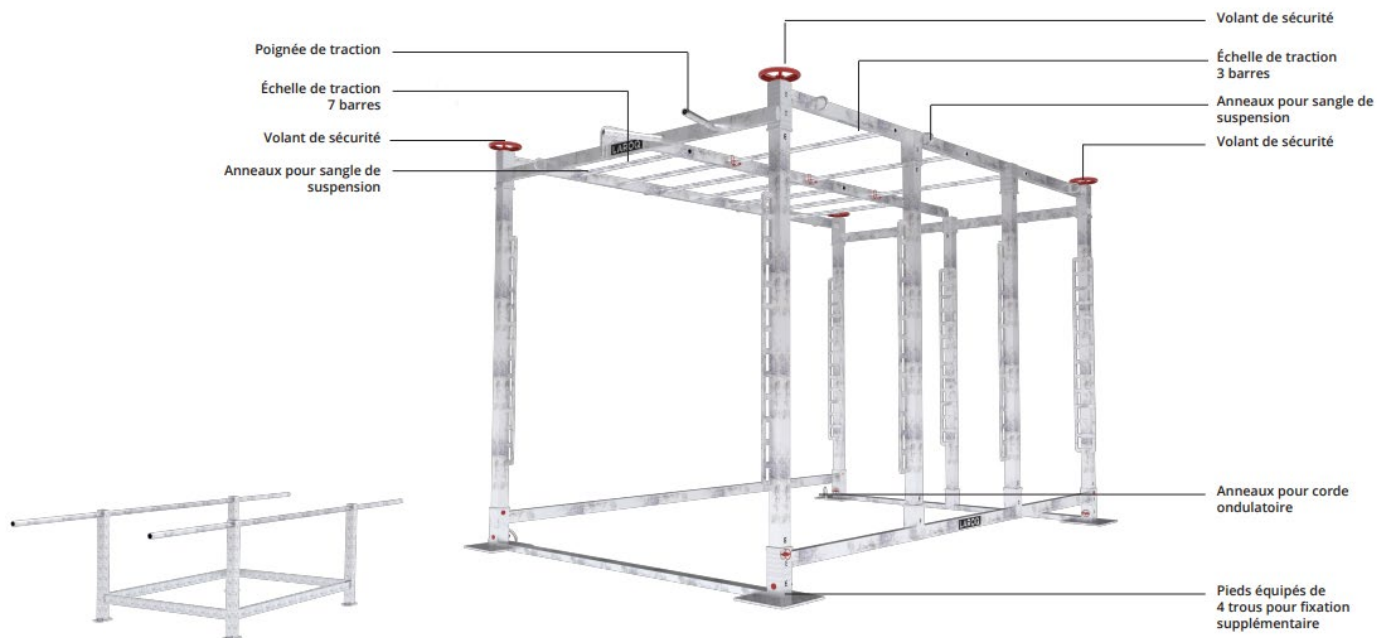


Potence de sac à grimper



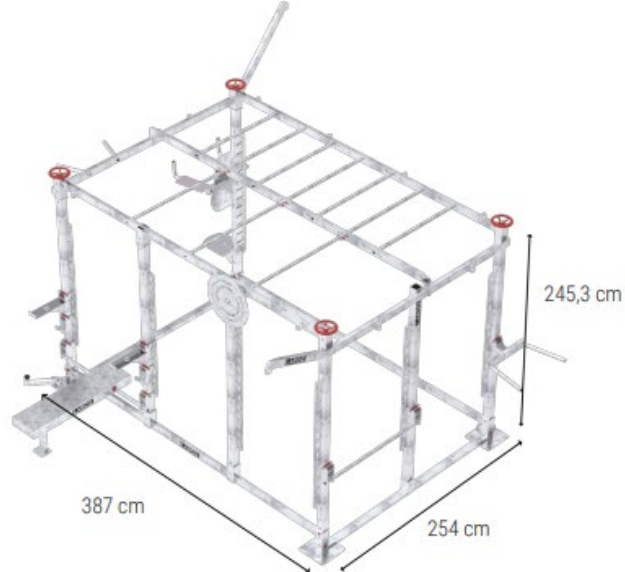
Caisse de rangement pour accessoires

\* Hauteur minimum recommandée pour l'installation du NOMAD16 en intérieur : 3,40 m



En option : Poste en option sur le NOMAD16

De serie : Poste de série sur le NOMAD16



Dimensions totale (avec agrès) : L 456 x l. 410 x H. 305 cm

Surface au sol : 9,60 m<sup>2</sup>

Dimensions du banc : L 36 x l. 120,6 x H. 43,7 cm - Banc inclinable à 20°

Hauteur de la potence de corde : 298 cm

Hauteur de la potence de sac de frappe : 243 cm

Hauteur cible : 217 cm

Tubes : L 70 x l. 70 mm épaisseur 2 mm

Poids total : 375 kg

Hauteur de plafond requise minimum : 340 cm



Hauteur échelles de traction : 235 cm du sol

2 Echelles de tractions : 7 barres espacées de 37,5 cm - 3 barres espacées de 76,4 cm

Hauteur poignées de traction : 224 cm du sol

Support pour dips : Hauteur mini : 42,5 cm - Hauteur max : 168,5 cm

Chaise Romaine : Hauteur mini : 44,5 cm - Hauteur max : 170,5

Plateforme d'entraînement : Hauteur mini : 47,5 cm - Hauteur max : 173,5 cm

Barre réglable : Hauteur mini 38 cm - Hauteur max : 164 cm

Crochets réglables pour barre olympique : Hauteur mini : 42 cm - Hauteur max : 168,5 cm

Niveaux de réglage des postes : 13 niveaux

Hauteur des 10 anneaux d'accorches sangles TRX : 224 cm du sol