

# LAROQ

PERFORMANCE & FITNESS

---

CARDIO-TRAINING  
CMRC10  
VÉLO SEMI ALLONGÉ  
AUTOALIMENTÉ



Caractéristiques	Description
Niveau de résistance	30 niveaux jusqu'à 240w
Générateur	auto-alimenté, régulation électronique de la résistance
Axe sur roulements à billes	
Dimensions	L. 148cm x l. 65cm x H. 140cm
Poids	53 kg
Poids maximum utilisateur	120 kg

Garantie 10 ans structure, 5 ans moteur, 3 ans électronique

#### Affichage écran caractéristiques

Vitesse de pédalage en tr/min (RPM)

Vitesse en km/h

Distance

Durée

Pulsations

Puissance en watts

Calories brûlées (calorie/h)

Niveau de résistance (de 1 à 16)

Langue: français ou anglais

Distance: kilomètres ou miles

#### Programmes caractéristiques

3 programmes de pulsations constante: l'appareil gère automatiquement la résistance pour que votre pulsation cardiaque reste autour de la valeur cible choisie.

PROGRAMMES POSSIBLES :

Mode endurance, travail à 60-70% de la fréquence max, destiné à diminuer la masse grasse (Fat Burn)

Mode résistance, travail 80% de la fréquence max, destiné à renforcer la performance

Programmation de la valeur cible personnalisée

1 programme à puissance constante: l'appareil gère automatiquement la résistance pour que la puissance reste autour de la valeur cible choisie

8 programmes avec différents profils de résistance

4 programmes personnalisables

1 Test de forme (Fitness test)