

LAROQ

PERFORMANCE & FITNESS

CMRC11
VÉLO SEMI-ALLONGÉ
AUTOALIMENTÉ



Description détaillée

Le CMRC11 LAROQ, est conçu pour un usage intensif et répondant aux normes EN957. Il permettra aux usagers d'effectuer des entraînements simples et efficaces, afin d'améliorer leur capacité d'endurance. Il est également très efficace dans le cadre d'une dépense calorique.

Poignée fréquence cardiaque

Poignée

Écran LED et options
Sélection programmes

Selle ajustable
en profondeur

Repose bouteille

Pédale



Écran et programmes

Le vélo semi-allongé CMRC11, propose plusieurs utilisations grâce aux différents programmes disponibles.

PRÉDÉFINIS- PULSATIONS CONSTANTE – PUISSANCE - LIBRE

- **Programmes prédéfinis** : 12 programmes prédéfinis avec une résistance et durée préétablies possibilité de modifier les données pendant l'exercice
- **Pulsations constante** : L'utilisateur choisit une valeur de fréquence cardiaque cible (en battements/min) et l'appareil adapte sa résistance pendant l'exercice afin que celui-ci conserve la même valeur de fréquence cardiaque. L'utilisateur peut également ajouter son âge afin de connaître sa fréquence cardiaque maximale et ainsi travailler à 55%, 75%, 90%, ou choisir une valeur personnalisée en %.
- **Programme puissance** : L'utilisateur choisit un objectif de valeur en watt qu'il souhaite produire pendant l'exercice. La résistance s'adapte automatiquement jusqu'à atteindre la valeur souhaitée.
- **Programme libre** : L'utilisateur choisit un objectif de valeur en watt qu'il souhaite produire pendant l'exercice. La résistance s'adapte automatiquement jusqu'à atteindre la valeur souhaitée.



Caractéristiques

Caractéristiques	Description
Niveau de résistance	16 niveaux
Générateur	Générateur avec régulation électronique de la résistance
Réglages	Assise réglable
Dimensions	L. 168 x l. 69,5 x H. 118 cm
Poids de l'appareil	72 kg
Poids roue libre	8,5 kg
Ecran	Écran LCD 12,7 cm
Poids maximum utilisateur	160 kg
Fréquence Cardiaque	Système de capteur de fréquence cardiaque
Garantie 1 an pièces	

Autres caractéristiques

- **Options** : Port USB, Chargeur iPhone, Bluetooth, porte bouteille, prise de pulsations cardiaques par ceinture thoracique (non fournie)
- **Structure et châssis** : structure métallique en acier de 3 mm d'épaisseur, pédalier et manivelle en acier ultra-résistant, peinture EPOXY, châssis mécano soudé, 4 pieds réglables, livré monté
- Affichage en Français ou Anglais, en km/h ou Miles/h