

# LAROQ

PERFORMANCE & FITNESS

## CMVC14

1\_VELO CONFORT D'APPARTEMENT  
AVEC CONSOLE



# Description détaillée

Le CMVC14 LAROQ, est conçu pour un usage intensif et répondant aux normes EN957.

Il permettra aux usagers d'effectuer des entraînements simples et efficaces, afin d'améliorer leur capacité d'endurance. Il est également très efficace dans le cadre d'une dépense calorique.

**Appareil avec résistance autoalimentée, économique et sans impact environnemental. L'énergie du mouvement produit un courant électrique qui alimente la console**



# Écran et programmes

Le vélo droit CMVC14, propose plusieurs utilisations grâce aux différents programmes disponibles.

## PRÉDÉFINIS- PULSATIONS CONSTANTE – PUISSANCE - LIBRE

- **Programmes prédéfinis** : 12 programmes prédéfinis avec une résistance et durée préétablies possibilité de modifier les données pendant l'exercice
- **Pulsations constante** : L'utilisateur choisit une valeur de fréquence cardiaque cible (en battements/min) et l'appareil adapte sa résistance pendant l'exercice afin que celui-ci conserve la même valeur de fréquence cardiaque. L'utilisateur peut également ajouter son âge afin de connaître sa fréquence cardiaque maximale et ainsi travailler à 55%, 75%, 90%, ou choisir une valeur personnalisée en %.
- **Programme puissance** : L'utilisateur choisit un objectif de valeur en watt qu'il souhaite produire pendant l'exercice. La résistance s'adapte automatiquement jusqu'à atteindre la valeur souhaitée.
- **Programme libre** : L'utilisateur choisit un objectif de valeur en watt qu'il souhaite produire pendant l'exercice. La résistance s'adapte automatiquement jusqu'à atteindre la valeur souhaitée.



### ▪Données d'entraînement affichées:

- Vitesse de pédalage en tr/min (RPM)
- Vitesse en km/h
- Distance
- Durée
- Pulsations
- Puissance en watts
- Calories brûlées (calorie/h)
- Niveau de résistance (de 1 à 20)
- Langue: français ou anglais

# Caractéristiques

Caractéristiques	Description
Niveau de résistance	20 paliers de 20W à 600W
Générateur	Générateur avec régulation électronique de la résistance
Réglages	Assise réglable
Dimensions	L. 135 x l. 80 x H. 140 cm
Poids de l'appareil	57 kg
Alimentation	Appareil avec résistance autoalimentée qui ne nécessite pas de branchement électrique permanent de l'appareil (pas de câble au sol) Economique et sans impact environnemental. L'énergie du mouvement produit un courant électrique qui alimente la console.
Ecran	Console avec boîtier en aluminium : Affichage rétro éclairé bleu avec présentation du profil de programme.
Poids maximum utilisateur	130 kg
Fréquence Cardiaque	Système de capteur de fréquence cardiaque
Garantie	5 ans châssis – 2 ans pièces, main d'œuvre et déplacement

## Autres caractéristiques

- **Equipements** : porte bouteille, prise de pulsations cardiaques par ceinture thoracique (non fournie), 2 roulettes de déplacement et 4 pieds réglables
- Livré avec notice d'utilisation
- **Structure et châssis** : structure métallique en acier de 3 mm d'épaisseur, pédalier et manivelle en acier ultra-résistant, peinture EPOXY, châssis mécano soudé, 4 pieds réglables, livré monté
- Affichage en Français ou Anglais, en km/h ou Miles/h