

CARDIO - TRAINING

Fiable, ergonomique et interactif.

Pour une utilisation professionnelle intensive.



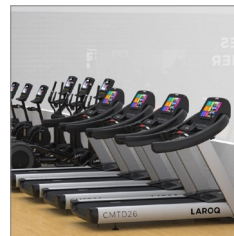
LAROQ
PERFORMANCE & FITNESS

**Des gammes de cardio-training complètes, fiables et robustes
pour répondre aux différents objectifs d'entraînement.**

LAROQ



CARDIO TRAINING



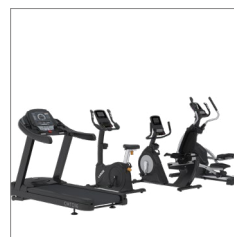
FIABLE

Tous nos équipements de cardio-training ont été conçus pour un usage professionnel intensif, avec une structure mécano-soudée renforcée, des peintures epoxy, et des systèmes électroniques embarqués de grande fiabilité.



PRATIQUE

Les écrans - LED ou TOUCH - ont été pensés pour une utilisation instinctive, avec des fonctionnalités aisément mémorisables par les pratiquants.



INTERACTIF

De nombreux programmes d'entraînement sont disponibles pour répondre aux attentes de tous les pratiquants, du débutant au sportif accompli. Regarder une série en streaming, consulter internet et les réseaux sociaux est possible sur certains modèles.

SÉRIE 26



TECHNOLOGIE

Un tapis de course connecté regroupant de nombreuses options et paramètres pour s'adapter à toutes les pratiques et objectifs.

Sa fonction Mirror Screen permet aux utilisateurs de diffuser l'écran de leur smartphone sur l'écran tactile LCD du tapis de course CMTD26.



Musique / vidéo



Programmes d'entraînement



TV



Smartphone connecté



Jeux / courses virtuelles



Auto-speed :
Ralentissement/
accélération automatique
pour prévenir les chutes



Interface Android



Tapis connecté

CMTD26

TAPIS DE COURSE



••• 165 cm

•••• 227 x 97 cm

CARACTÉRISTIQUES

Vitesse : 0.5 à 26 km/h - 5 CV

Elévation : 0 à 16 %, de 1% en 1%

Ecran LCD 18,5", LED

30 Programmes pré-établis

Port USB, AUX, TV

Pulsation aux poignées

Alimentation : 220/230 V ; 50/60Hz ; 2200 W

SÉRIE 23

DIGITAL

De nombreux programmes d'entraînement sont disponibles pour répondre aux attentes de tous les pratiquants, du débutant au sportif accompli.

La série 23 est également équipée d'un écran LCD 12,1" avec port USB, AUX, et tuner TV, afin d'offrir une expérience ludique supplémentaire à l'utilisateur.



Musique / vidéo



Programmes d'entraînement



TV



Branchement électrique



CMTD23

TAPIS DE COURSE



- 165 cm
- 227 x 97 cm

CARACTÉRISTIQUES

Vitesse : 0.5 à 26 km/h - 5 CV
Élévation : 0 à 16 %, de 1% en 1%
Ecran LCD 18,5", LED
30 Programmes pré-établis
Port USB, AUX, TV
Pulsation aux poignées
Alimentation : 220/230 V ; 50/60Hz ; 2200 W

CMRC23

VÉLO SEMI-ALLONGÉ



- 140 cm
- 145 x 65 cm

CARACTÉRISTIQUES

Puissance : 500W
30 paliers de résistance
18 programmes - 1 personnalisable
TV, AUX, USB, musique, vidéo
2 roulettes de déplacement
4 pieds réglables
Alimentation : 220/230 V ; 50/60Hz ; 2200 W

CMEC23

ELLIPTIQUE



- 180 cm
- 205 x 65 cm

CARACTÉRISTIQUES

Puissance : 500W
30 paliers de résistance
18 programmes - 1 personnalisable
TV, AUX, USB, musique, vidéo
Foulée de 46 cm
2 roulettes de déplacement, pieds réglables
Alimentation : 220/230 V ; 50/60Hz ; 2200 W

CMVC23

VÉLO DROIT



- 150 cm
- 122 x 65 cm

CARACTÉRISTIQUES

Puissance : 500W
30 paliers de résistance
18 programmes - 1 personnalisable
TV, AUX, USB, musique, vidéo
2 roulettes de déplacement
4 pieds réglables
Alimentation : 220/230 V ; 50/60Hz ; 2200 W

SÉRIE 20

PERFORMANCE

La série 20 est un bon compromis pour qui recherche du matériel performant, avec un design travaillé et un prix attractif.

Avec 18 programmes d'entraînement prédéfinis (30 pour le tapis de course CMTD20) mais également la possibilité de créer son propre programme, les appareils de la série 20 raviront les utilisateurs par leur facilité d'utilisation et leur ergonomie.



Nombreux programmes d'entraînement



CMTD20 TAPIS DE COURSE



- 167 cm
- 230 x 97 cm

CARACTÉRISTIQUES

Vitesse : 0.5 à 26 km/h - 4,5CV

Elévation : 0 à 16 %, de 1% en 1%

Ecran LCD 18,5", LED

30 Programmes pré-établis

Port USB, AUX, TV

CMRC20 VÉLO SEMI-ALLONGÉ AUTO ALIMENTÉ



- 140 cm
- 145 x 65 cm

CARACTÉRISTIQUES

Puissance : 500W

30 paliers de résistance

18 programmes - 1 personnalisable

Ecran FND & LED

2 roulettes de déplacement

4 pieds réglables

CMEC20 ELLIPTIQUE AUTO ALIMENTÉ



- 180 cm
- 205 x 65 cm

CARACTÉRISTIQUES

Puissance : 500W

30 paliers de résistance

18 programmes - 1 personnalisable

Foulée 46 cm

Ecran FND & LED

2 roulettes de déplacement

4 pieds réglables

CMVC20 VÉLO DROIT AUTO ALIMENTÉ



- 150 cm
- 122 x 65 cm

CARACTÉRISTIQUES

Puissance : 500W

30 paliers de résistance

18 programmes - 1 personnalisable

Ecran FND & LED

2 roulettes de déplacement

4 pieds réglables

SÉRIE 16

ENDURANCE

Les appareils de la série 16 sont particulièrement adaptés pour les gestionnaires en recherche d'un matériel simple, précis et polyvalent de qualité professionnelle pour une utilisation intensive. Des programmes intuitifs offrent une plus grande personnalisation des entraînements.



Programmes d'entraînement



Auto-alimentés (sauf CMTD16)



CMTD16 TAPIS DE COURSE



● 148 cm
●● 215 x 92 cm

CARACTÉRISTIQUES

Vitesse : 0.5 à 20 km/h - 3 CV
Élévation : 0 à 16 %
9 Programmes pré-établis
Ecran FND / LED
Port USB, AUX, porte bouteille
2 roulettes de déplacement
Pieds réglables

CMRC16 VÉLO SEMI-ALLONGÉ AUTO ALIMENTÉ



● 134 cm
●● 160 x 66 cm

CARACTÉRISTIQUES

Puissance : 400W
24 paliers de résistance
12 programmes prédéfinis + 1 personnalisable
Ecran LCD
Roulettes de déplacement
Pieds réglables
4 programmes pulsations constantes

CMEC16 ELLIPTIQUE AUTO ALIMENTÉ



● 162 cm
●● 172 x 72 cm

CARACTÉRISTIQUES

Puissance : 400W
30 paliers de résistance
18 programmes - 1 personnalisable
Ecran FND & LED
Foulée de 50 cm
2 roulettes de déplacement
4 pieds réglables
Amplitude de course modulable par inclinaison des rails

CMVC16 VELO DROIT AUTO ALIMENTÉ



● 147 cm
●● 113 x 62.5 cm

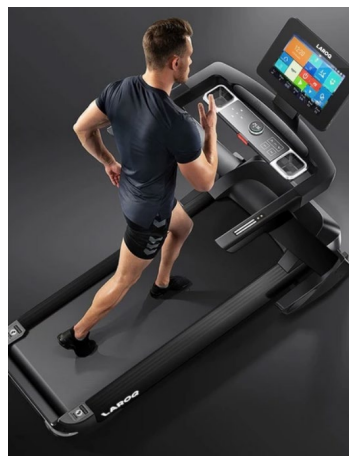
CARACTÉRISTIQUES

Puissance : 400W
30 paliers de résistance
18 programmes - 1 personnalisable
Ecran FND & LED
2 roulettes de déplacement
4 pieds réglables

SÉRIE 13

EFFICACITÉ

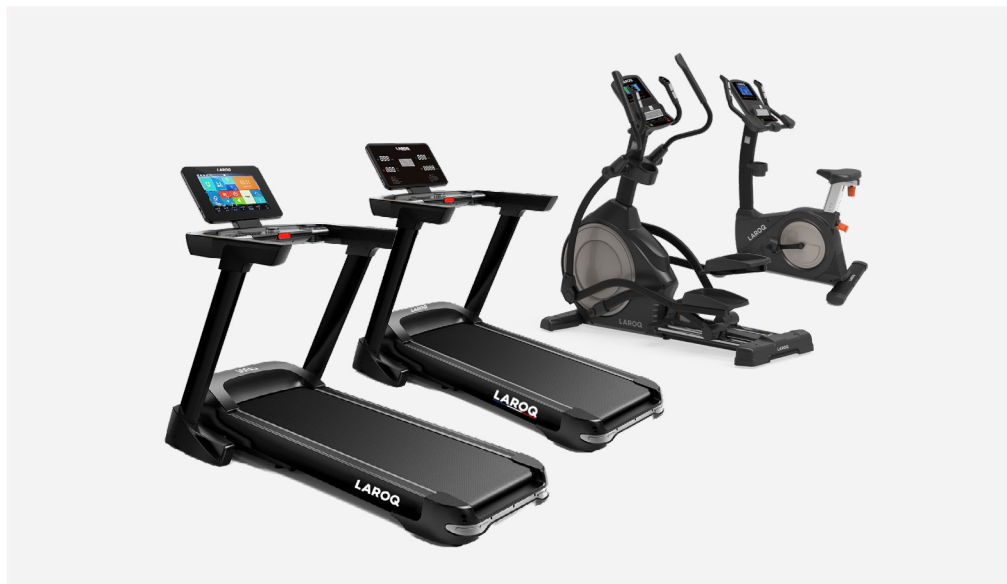
La série 13 représente un équilibre des plus intéressants entre qualité et prix. Un matériel fiable et efficace, facile à installer et à brancher, à destination d'un public désirant explorer l'intensité de l'exercice sportif.



Programmes d'entraînement



Branchement électrique



CMTD13 / CMTD13T

TAPIS DE COURSE



- 141 cm
- 179 x 90 cm



CARACTÉRISTIQUES

Vitesse : De 1 km/h à 22 km/h
Inclinaison : De 0 à 15% (moteur : 1% +/-)
Ecran 15,6" tactile connecté / LED
Port USB, AUX
Roulettes de déplacement, porte bouteille
Pieds réglables

CMTD13T



ÉCRAN TACTILE CONNECTÉ

CMTD13



ÉCRAN LCD

CMEC13

ELLIPTIQUE



- 164 cm
- 172 x 73 cm



CARACTÉRISTIQUES

Puissance : 350W
24 paliers de résistance
12 programmes - 1 personnalisable
Ecran LCD 7" rétroéclairé
Foulée de 50 cm
Roulettes de déplacement, porte bouteille

CMVC13

VELO DROIT



- 148 cm
- 118 x 63 cm



CARACTÉRISTIQUES

Puissance : 350W
24 paliers de résistance
12 programmes - 1 personnalisable
Ecran LCD 7" rétroéclairé
Roulettes de déplacement, porte bouteille

BIKING

SPINIX04 VÉLO DE SPINNING



● 103 cm
●● 120 x 50 cm

CARACTÉRISTIQUES

Affichage sur écran intégré :
Vitesse, RPM, Temps, Distance, Calories, Pulsations

Pédales double fonctions (automatique / classique)



Ergonomie



Résistance magnétique



Praticité



BIKING

SPINIX05 VÉLO DE SPINNING



● 100 cm
●● 126 x 50 cm



Branchement électrique

CARACTÉRISTIQUES

Connexion Bluetooth 4.2 avec APP

Protection de résistance aux chocs

Réglage magnétique

Courroie réglable

Roue d'inertie en aluminium

ZWIFT : allie le plaisir des jeux vidéos et
l'intensité d'un entraînement sérieux

Poids net : 42, kg

RAMEUR

RCL20

RAMEUR



- 108 cm
- 240 x 50 cm

CARACTÉRISTIQUES

10 niveaux de résistance à air

8 programmes prédéfinis

Capteur de fréquence cardiaque

2 roulettes de déplacement

Repliable facilement



Course



Temps



Cycle



Distance

AFFICHAGE



*Fréquence
cardiaque*



Calories



Watts



Cycles

AFFICHAGE



TAPIS DE COURSE SANS MOTEUR

CMTD03

TAPIS DE COURSE INCURVÉ



- 133.5 cm
- 166 x 78.5 cm

CARACTÉRISTIQUES

Surface de course : 43 cm x 164 cm

Ecran LCD

Affichage numérique : vitesse, distance, temps

Courbe naturelle d'élévation

CMTD07

TAPIS DE COURSE INCURVÉ
AVEC RÉSISTANCE



- 170 cm
- 176 x 78 cm

CARACTÉRISTIQUES

Surface de course : 43 cm x 164 cm

Ecran 5x7 FND

Affichage numérique : vitesse, distance, temps, résistance

Résistance électrique 20 niveaux

CARDIO-TRAINING

BIKAIR

VÉLO À AIR



●●● 121 x 65 cm ●●● 130 cm

CARACTÉRISTIQUES

Générateur auto-alimenté
10 niveaux de résistance
Affichage : temps, distance, calories, watts, vitesse
Programmes à intervalles prédéfinis
Affichage LCD
Roues de transport
Repose-pieds intégré
Acier tubulaire
Arbres d'articulation renforcés
Bielles forgées
Bras de levier extra-épais

SKPM

SIMULATEUR SKI NORDIQUE



OPTION
Plateforme pour montage
de Skierg PM5

●●● 132 x 61 cm ●●● 216 cm

CARACTÉRISTIQUES

Travail des mouvements de marche nordique / ski de fond
Résistance à air
Prise en main confortable et ergonomique
Fixation murale possible
Alimentation autonome
Fréquence cardiaque sans fil
Compatible ANT+ et Bluetooth Smart
Stockage interne ou USB
Roulettes de déplacement

WATBIKP

VÉLO À AIR RÉSISTANCE MAGNÉTIQUE



●●● 125 x 66 cm ●●● 130 cm

CARACTÉRISTIQUES

Connectivité Bluetooth, ANT+, Wattbike hub
Fréquence cardiaque sans fil
Système de résistance à air et frein magnétique
Ecran PMC
Siège réglable de 90 à 130cm
Porte bouteille
Roues de déplacement
Repose-pieds
Affichage : graphe polaire, sinusoïdal, graphe à bornes
26 résistances à + 300 watts
15 résistances à + 200 watts

CARDIO-TRAINING

BIKERG

VÉLO À AIR AVEC ROUE LIBRE



●●● 122 x 61 cm

CARACTÉRISTIQUES

Résistance à air
Système de roue libre
Entretien facile
Hauteur de selle entre 79 et 103 cm
Connectivité Bluetooth, ANT+
Fréquence cardiaque sans fil
Type d'écran PM5
Entraînement endurance, fractionné, vitesse

AN067

STEPPER



●●● 122 x 77 cm ●●● 172 cm

CARACTÉRISTIQUES

24 profils prédéfinis
25 niveaux de résistance
Double guidon
Structure en aluminium et acier ST52
Porte bouteille
Châssis en ABS
Pédales d'élévation verticale
Roulettes de transport
Pédales antidérapantes

SIMMAR

SIMULATEUR DE MARCHÉ



●●● 125 x 66 cm ●●● 214 cm

CARACTÉRISTIQUES

20 niveaux de vitesse
Moteur AC 2.0 CV silencieux
Marches surdimensionnées
Roulettes de transport
Ventilateur intégré
Capteurs de pulsation
Cale-pieds et mains courantes latérales
2 supports porte-bouteille
Affichage écran : niveaux, calories, temps, distance, vitesse
Port USB



LAROQ

LAROQ - PERFORMANCE & FITNESS

ADRESSE

Zone Industrielle du Grand Pont
13640 – La Roque d'Anthéron – France

CONTACT

Téléphone +33(0)4 42 28 48 20
Mail commercial@fizfab.com

CONTACT COMMERCIAL

Île-de-France & Est	+33(0)6 08 02 12 24
Nord & Ouest	+33(0)6 77 07 78 60
Grand Sud	+33(0)6 88 94 08 11
Centre-Est	+33(0)6 19 31 27 87
DROM-COM	+33(0)4 42 28 58 47

WWW.LAROQ.COM