FITNESS

Maxi
Tannac
Bancs
Rangements

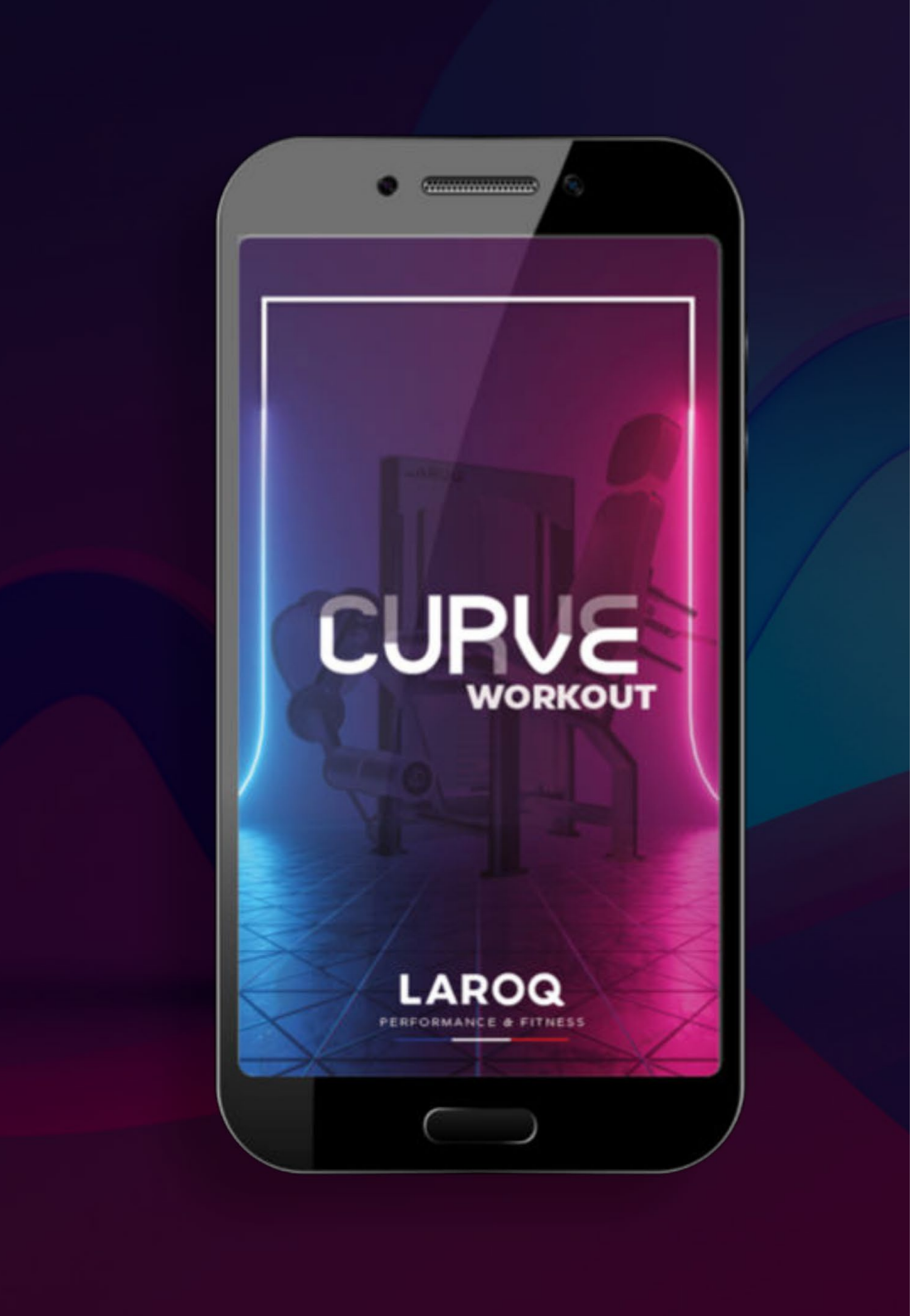
LAROQ
PERFORMANCE & FITNESS

La FRENCH FAB

100% FRANÇAIS

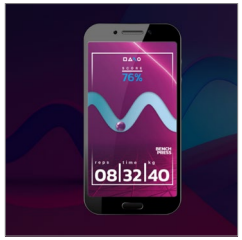
Des machines personnalisables offrant confort, sécurité, savoir-faire et ergonomie au plus grand nombre.

LAROQ
LAROQ
LAROQ
LAROQ



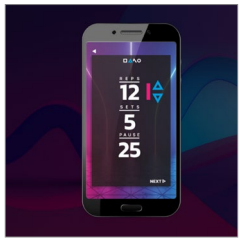
CURVE WORKOUT @LAROQ

Le Curve Workout @LAROQ est une solution innovante de capteurs couplée à une application qui permet de guider et motiver les pratiquants dans leur recherche de performance.



GUIDER

L'atout majeur de la solution CURVE : guider et optimiser le mouvement lors de l'effort de manière ludique. Pour ce faire : maintenir une bille dans une courbe qui oscille et défile. Les différentes phases du mouvement doivent être pleinement maîtrisées pour une plus grande performance. Plusieurs niveaux avec réglages prédéfinis sont proposés pour se lancer rapidement.



MESURER

La solution CURVE permet d'analyser ses performances d'entrainement en temps réel grâce à une technologie innovante 100% taillée pour les clubs de sport et ses pratiquants. Répétitions, séries, temps de pause, toutes les informations et statistiques de l'entrainement sont enregistrées, ce qui permet de décortiquer, prévoir et partager ses performances.

FACILITER

L'application CURVE téléchargeable par les pratiquants est ultra-simple à utiliser : ergonomique, elle a été conçue pour donner les seules informations utiles aux pratiquants avant et après l'exercice. Les capteurs sont très faciles à installer sur les machines, y compris en rétrofit. Aucun branchement n'est nécessaire.

GET IT ON Google Play

Available on the App Store

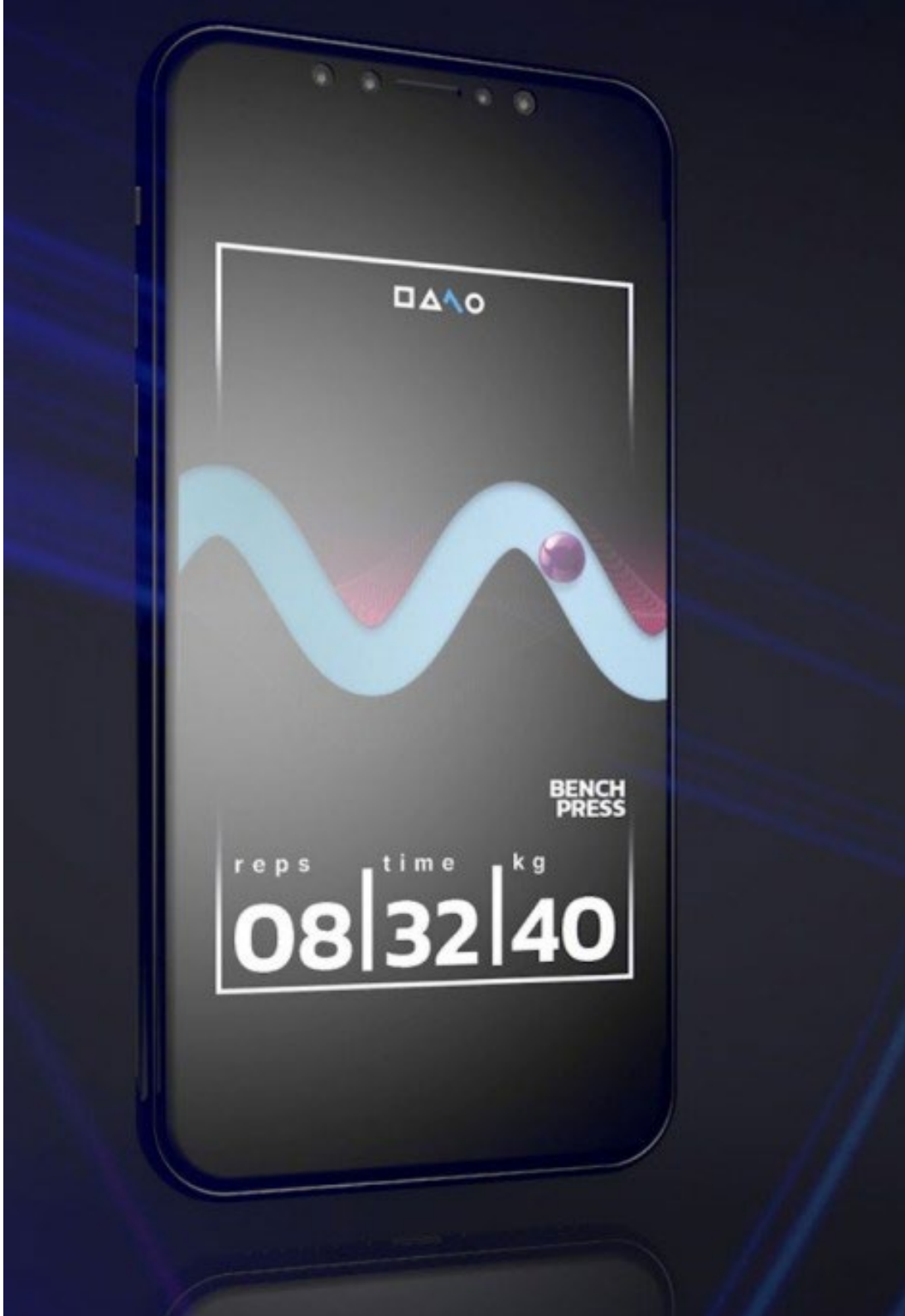
GUIDER

L'ensemble des exercices sont à suivre sur l'App Curve Workout @LAROQ en téléchargement libre sur Play Store pour Android et App Store pour iOS.

Le pratiquant définit ses paramètres de manière à déterminer le programme d'entrainement le plus approprié pour lui. Trois niveaux prédéfinis sont disponibles afin de proposer à l'utilisateur un entrainement rapide à mettre en place.

Une courbe sinusoïdale défile sur l'écran à une vitesse plus ou moins rapide et avec des oscillations plus ou moins marquées. A l'utilisateur de faire en sorte que la bille reste dans la courbe.

Pendant l'exercice, différentes données s'affichent pour permettre de suivre la réalisation de l'exercice : durée, nombre de répétitions et séries. Des commentaires directs apparaissent à l'écran pour l'aider à rester concentré et à exécuter parfaitement le mouvement.

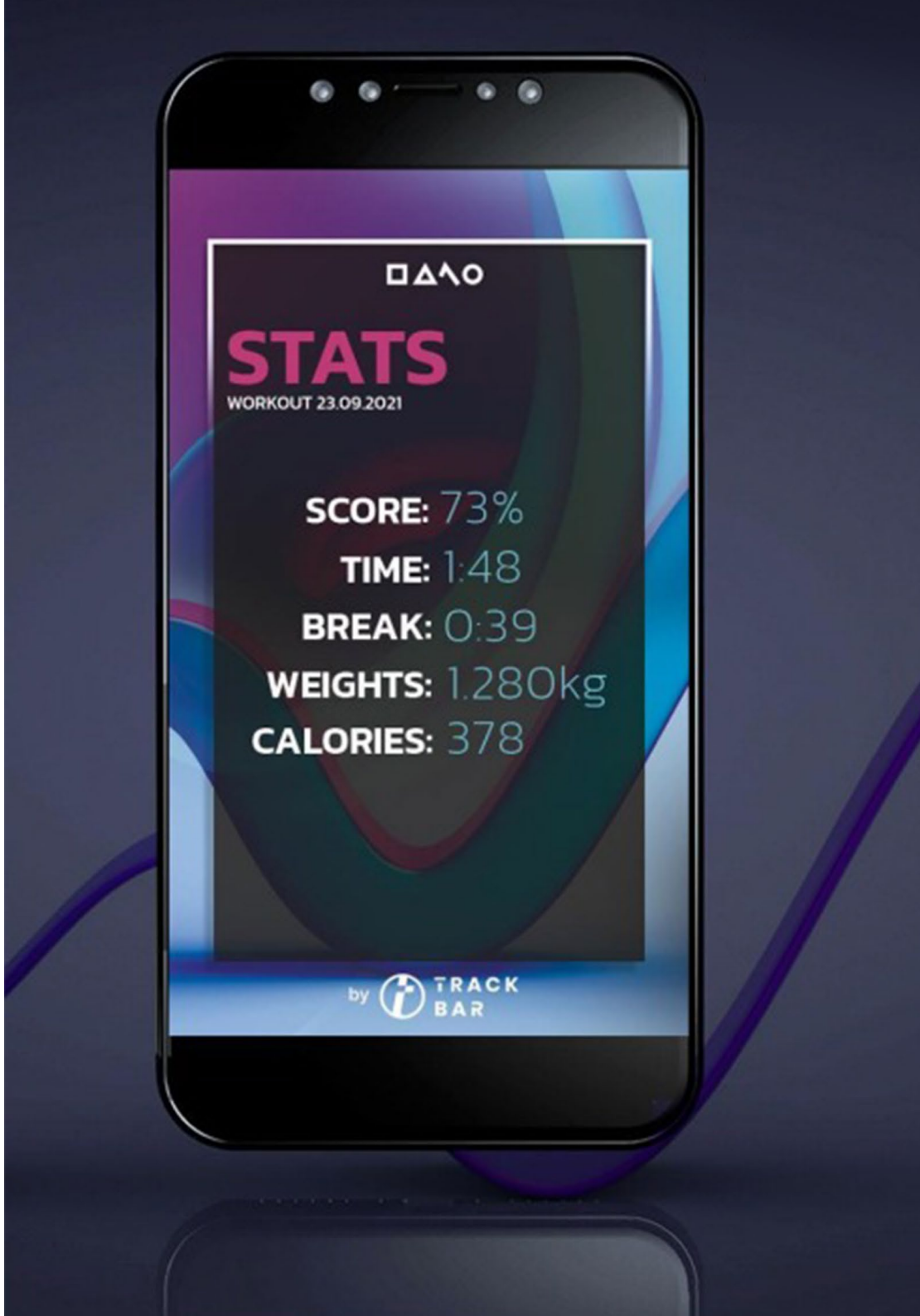


PROGRAMMES

Plusieurs programmes de travail classés par niveau de difficulté sont disponibles. Dans ces programmes sont indiqués le nombre de séries, le nombre de répétitions, le temps de repos, ainsi que des conseils pour parfaire l'exécution de l'exercice. En tout, 16 programmes sont proposés.

MESURER

La mesure est une clé fondamentale de motivation pour les sportifs. C'est ainsi que chaque session se termine par un résumé de la performance et de l'amélioration du jour.
L'objectif est de motiver les utilisateurs à se surpasser, en référence notamment à leurs performances passées.
Ces données sont la propriété du pratiquant qui peut en disposer librement, sans crainte que celles-ci soient communiquées à des tiers, autrement que par lui.
A la fin de l'exercice, c'est l'heure du score ! Toutes les statistiques d'exercice permettent de faire le bilan de celui-ci. Elles sont conservées par l'adhérent, et peuvent être partagées librement.



FACILITER

Tout a été pensé pour que la solution CURVE WORKOUT @LAROQ soit extrêmement simple à utiliser.

Pour le pratiquant

1. J'ouvre mon APP et scanne un QR code qui figure en évidence sur la machine : c'est tout ! La charge est automatiquement détectée par l'App, qui communique avec le capteur radar de la machine.
2. Les données affichées sont les seules utiles : aucune info superflue. La durée, le nombre de répétition et les séries sont à l'écran. Apparaissent aussi quelques messages de motivations.
3. Enfin, les stats de fin d'exercice reprennent des éléments simples à mémoriser tel que le nombre de tonnes soulevées ! Plus d'infos pour les experts sont aussi téléchargeables.

Pour le gestionnaire du parc

1. Sur le parc de machines équipées de la solution CURVE WORKOUT @ LAROQ, aucun entretien spécifique n'est requis.
2. Aucun branchement n'est nécessaire. Les capteurs fonctionnent sur batterie qui doivent être rechargées au maximum 1 à 2 fois par an. La très faible consommation des capteurs est le fruit de recherches approfondies qui font de CURVE WORKOUT @LAROQ la plus performante du marché.
3. La solution peut être installée facilement sur des machines anciennes, et de marques différentes. Digitaliser votre parc devient un objectif réaliste pour un budget maîtrisé.

Fabriqué en France

MAXI

Une gamme à charge guidée entièrement personnalisable avec un maximum de confort.

CONFORT

Les machines MAXI sont conçues pour répondre aux attentes de tous types de pratiquants, débutants ou confirmés. Un module de débrayage permet un démarrage en douceur. Les charges sont réglables de 2,5 en 2,5kg pour une véritable progressivité dans l'effort.

ERGONOMIE

Pour permettre un travail tout en souplesse, les piles de poids spécifiquement usinées sont entraînées par des sangles en caoutchouc de très haute-résistance. Angles, plateaux, dossiers, assises sont réglables.

PERSONNALISATION

Les couleurs des châssis et des selleries peuvent être choisies librement. Indiquez-nous aussi les logos que vous souhaitez voir apparaître sur les carters arrières et que nous broderons sur les assises ou dossiers (en option).

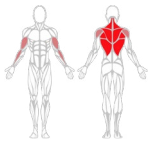
MX04
TIRAGE HORIZONTAL

175 cm | 240 kg
150 x 110 cm | 100 kg | 140 kg

CARACTÉRISTIQUES

Guidon rowing

Repose-pieds antidérapant



Muscles principaux
. Trapèzes
. Dorsaux

Muscles secondaires
. Deltoïdes postérieurs . Biceps
. Avant-bras

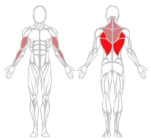
MX05
TIRAGE VERTICAL

215 cm | 250 kg
120 x 145 cm | 100 kg | 140 kg

CARACTÉRISTIQUES

Potence réglable

Cale-jambes réglable



Muscles principaux
. Dorsaux

Muscles secondaires
. Trapèzes . Avant-bras
. Biceps

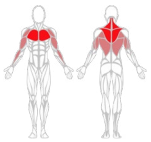
MX57
GRAVIT MACHINE

210 cm | 290 kg
115 x 135 cm | 80 kg | 100 kg

CARACTÉRISTIQUES

Plateau relevable

Poignées dips réglables



Muscles principaux
. Dorsaux
. Triceps
. Pectoraux

Muscles secondaires
. Biceps . Trapèzes
. Avant-bras . Deltoïdes antérieurs

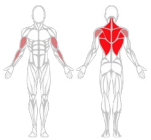
MX41
ROWING ASSIS DIVERGENT

132 cm | 230 kg
85 x 170 cm | 80 kg | 120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Appui poitrine réglable

Siège réglable en hauteur



Muscles principaux
. Trapèzes
. Dorsaux

Muscles secondaires
. Deltoïdes postérieurs . Biceps
. Avant-bras

MX42

DÉVELOPPÉ ASSIS CONVERGENT

150 cm
95 x 175 cm
250 kg
80 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Position des bras ajustable

Bras indépendants

Muscles principaux
. Deltoïdes antérieurs

Muscles secondaires
. Deltoïdes latéraux
. Triceps

MX24

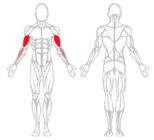
CURL PUPITRE BICEPS

135 cm
120 x 95 cm
190 kg
80 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Réglage d'amplitude

Poignées multi-positions



Muscles principaux
. Biceps

Muscles secondaires
. Avant-bras

MX53

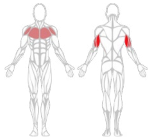
TRICEPS DIPS

145 cm
90 x 100 cm
260 kg
100 kg
140 kg

CARACTÉRISTIQUES

Siège réglable en hauteur

Poignées ergonomiques



Muscles principaux
. Triceps

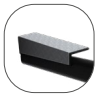
Muscles secondaires
. Pectoraux
. Deltoïdes antérieurs

MX07

BUTTERFLY

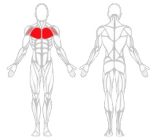
150 cm
115 x 150 cm
270 kg
80 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES



Débrayage de série

Siège réglable en hauteur



Muscles principaux
. Pectoraux

Muscles secondaires
. Deltoïdes antérieurs

MX40

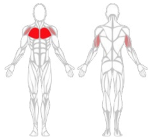
DÉVELOPPÉ HORIZONTAL CONVERGENT

150 cm
100 x 150 cm
250 kg
100 kg
140 kg

CARACTÉRISTIQUES

Position des bras ajustable

Siège réglable en hauteur



Muscles principaux
. Pectoraux

Muscles secondaires
. Triceps
. Deltoides antérieurs

MX39

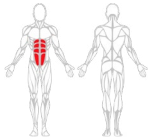
ABDOMINAUX HAUTS

135 cm
136 x 100 cm
190 kg
80 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Réglage d'amplitude

Maintien des lombaires



Muscles principaux
. Abdominaux

MX43

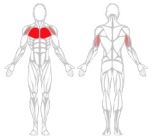
DÉVELOPPÉ COUCHÉ CONVERGENT

132 cm
120 x 240 cm
260 kg
100 kg
140 kg

CARACTÉRISTIQUES

Position des bras ajustable

Repose pieds anti-dérapant



Muscles principaux
. Pectoraux

Muscles secondaires
. Triceps
. Deltoides antérieurs

MX59

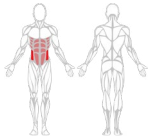
ROTATION DU TORSE

135 cm
95 x 145 cm
200 kg
80 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Amplitude de rotation réglable

Rotation droite et gauche



Muscles principaux
. Obliques

Muscles secondaires
. Abdominaux
. Dentelé antérieur

MX11
MULTI-HIP

155 cm
95 x 155 cm
250 kg
80 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Appui-jambiers ajustable

Barre de maintien haute

Muscles principaux
. Fessiers
. Abducteurs
. Adducteurs

MX18
ADDUCTEURS

155 cm
80 x 165 cm
270 kg
80 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Réglage d'amplitude

Débrayage de série

Muscles principaux
. Adducteurs

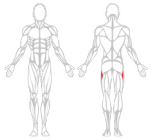
MX17
ABDUCTEURS

155 cm
80 x 165 cm
260 kg
80 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Poignée de maintien

Appui jambier pivotant



Muscles principaux
. Abducteurs

MX19
ADDUCTEURS ABDUCTEURS

175 cm
80 x 170 cm
260 kg
80 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Réglage d'amplitude

Appui jambiers pivotant

Muscles principaux
. Abducteurs
. Adducteurs

MX14

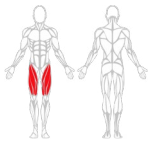
LEG EXTENSION QUADRICEPS

145 cm
135 x 100 cm
240 kg
100 kg
140 kg

CARACTÉRISTIQUES

Dossier réglable en profondeur

Position de départ et appui-jambier réglables



Muscles principaux
. Quadriceps

MX50

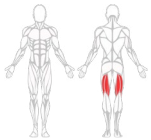
LEG CURL ASSIS ISCHIOS

145 cm
150 x 100 cm
252 kg
80 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Dossier réglable en profondeur

Position de départ et appui jambier réglables



Muscles principaux
. Ischios-jambiers

MX51

QUADRICEPS & ISCHIOS

145 cm
140 x 100 cm
250 kg
100 kg
140 kg

CARACTÉRISTIQUES

Dossier réglable en profondeur

Position de départ et appui jambier réglables

Muscles principaux
. Quadriceps
. Ischios-jambiers

MX33

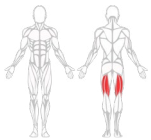
LEG CURL ALLONGÉ ISCHIOS

135 cm
170 x 100 cm
220 kg
80 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Position ventrale sécurisée

Réglage d'amplitude



Muscles principaux
. Ischios-jambiers

MX20

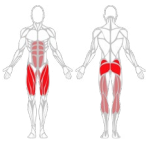
PRESSE HORIZONTALE

175 cm
205 x 120 cm
240 kg
200 kg

CARACTÉRISTIQUES

Profondeur du plateau réglable

Débrayage (option)



Muscles principaux
. Quadriceps
. Fessiers

Muscles secondaires
. Ischios-jambiers
. Mollets
. Adducteurs
. Abdominaux

MX26

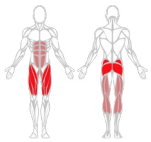
PRESSE À JAMBES 45°

175 cm
200 x 130 cm
450 kg
200 kg

CARACTÉRISTIQUES

Dossier réglable en inclinaison

Épis support de disques Ø 28 mm



Muscles principaux
. Quadriceps
. Fessiers

Muscles secondaires
. Ischios-jambiers
. Mollets
. Adducteurs
. Abdominaux

MX48

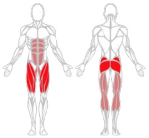
PRESSE À SQUAT COUCHÉ MIXTE

175 cm
230 x 115 cm
464 kg
200 kg
240 kg

CARACTÉRISTIQUES

Dossier réglable 0-90°

Appui pieds et épaules réglables



Muscles principaux
. Quadriceps
. Fessiers

Muscles secondaires
. Ischios-jambiers
. mollets
. Adducteurs
. Abdominaux

MX25

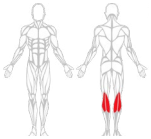
PRESSE MOLLETS ASSIS

135 cm
135 x 110 cm
230 kg
100 kg
140 kg

CARACTÉRISTIQUES

Appui jambes réglable

Débrayage de série



Muscles principaux
. Mollets

MX27

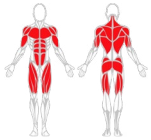
POULIE VIS À VIS

220 cm
415 x 80 cm
320 kg
80 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Deux poignées de traction

Poulies pivotantes



Muscles principaux
. Ensemble du corps

MX34

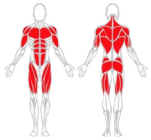
DOUBLE POULIE RÉGLABLE

235cm
190 x 110 cm
380 kg
80 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Poignées de traction

Poulies pivotantes réglables en hauteur



Muscles principaux
. Ensemble du corps

MX27R

POULIES VIS À VIS RÉGLABLES

230 cm
465 x 80 cm
320 kg
80 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Deux poignées de traction

Poulies pivotantes réglables en hauteur

Muscles principaux
. Ensemble du corps

MX35

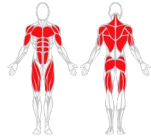
POULIES RÉGLABLES

216 cm
120 x 90 cm
190 kg
80 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Poulie pivotante

Poulie réglable en hauteur



Muscles principaux
. Ensemble du corps

TXCTIR_MX

STATION MULTI-POSTES

220 x 280 cm | 230 cm | 800 kg

CARACTÉRISTIQUES

- 4 différents postes de tirage
- 4 personnes en simultané

LISTE DES POSTES

- Tirage horizontal
- Poulies réglables
- Tirage vertical
- Poulies haute & basse

TXCTIR + 27R

STATION MULTI-POSTES + POULIES VIS A VIS REGLABLES

560 x 280 cm | 230 cm | 1000 kg

CARACTÉRISTIQUES

- 5 différents postes de tirage
- 5 personnes en simultané

LISTE DES POSTES

- Tirage horizontal
- 2 Poulies réglables
- Tirage vertical
- Poulies haute & basse

SST12

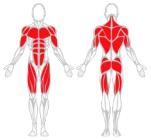
MULTI-STATION

227 cm
200 x 135 cm
220 kg
60 kg
100 kg

CARACTÉRISTIQUES

Travail des membres supérieurs

Travail des membres inférieurs



Muscles principaux
. Ensemble du corps

SST4_MX

CRÉEZ VOTRE PROPRE TOUR STAR4

OPTIONS DISPONIBLES

Raccordement avec poulies vis à vis réglables

Raccordement avec autre station STAR4

Créez votre propre tour STAR4 (SST4) en choisissant 4 postes parmi l'ensemble des machines de la gamme MAXI.
Plus de 20 postes différents peuvent être arrimés à la tour principale.

Nous consulter pour définir toutes les configurations possibles

Exemple de configuration Star4

270 x 300 cm
230 cm
1200 kg

CARACTÉRISTIQUES

4 postes différents haut & bas du corps

4 personnes en simultané

LISTE DES POSTES

Presse à 45°

Poulies réglables

Tirage vertical

Butterfly

Fabriqué en France

TANNAC

Une gamme de machines bien conçues, robustes et simples à utiliser

DURABILITÉ

Châssis mécano-soudé avec tubes de 3,2mm, protection arrière de la pile de poids en acier, sangles de traction des poids très haute résistance : les machines de la gamme TANNAC ont été conçues pour une utilisation intensive.

FORCE

Issues de développements réalisés à l'origine pour le sport de haut-niveau, les machines TANNAC répondent à des exigences élevées en termes biomécaniques. Les charges peuvent être augmentées pour répondre aux attentes des pratiquants les plus avertis.

CHOIX

En option, possibilité de choisir des couleurs différentes de châssis (gris en standard) et selleries (noir en standard). Il est également possible de personnaliser les selleries en brodant votre logo.

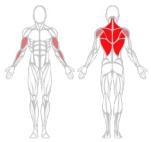
NC04
TIRAGE HORIZONTAL

175 cm
150 x 110 cm
240 kg
80 kg
140 kg

CARACTÉRISTIQUES

Guidon rowing

Repose-pieds antidérapant



Muscles principaux
. Trapèzes
. Dorsaux

Muscles secondaires
. Deltoïdes postérieurs . Biceps
. Avant-bras

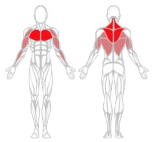
NC57
GRAVIT MACHINE

210 cm
115 x 135 cm
290 kg
60 kg
100 kg

CARACTÉRISTIQUES

Plateau relevable

Poignées dips réglables



Muscles principaux
. Dorsaux
. Triceps
. Pectoraux

Muscles secondaires
. Biceps
. Avant-bras

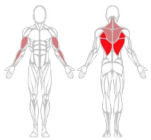
NC05
TIRAGE VERTICAL

215 cm
120 x 145 cm
250 kg
80 kg
140 kg

CARACTÉRISTIQUES

Potence réglable

Cale-jambes réglable



Muscles principaux
. Dorsaux

Muscles secondaires
. Trapèzes . Avant-bras
. Biceps

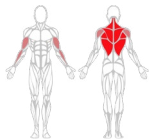
NC41
ROWING ASSIS DIVERGENT

132 cm
85 x 170 cm
230 kg
80 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Appui poitrine réglable

Siège réglable en hauteur



Muscles principaux
. Trapèzes
. Dorsaux

Muscles secondaires
. Biceps
. Avant bras

NC42
DÉVELOPPÉ ASSIS CONVERGENT

150 cm
95 x 175 cm
250 kg
80 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Position bras ajustable

Bras indépendants

Muscles principaux
. Deltoïdes antérieurs

Muscles secondaires
. Deltoïdes latéraux
. Triceps

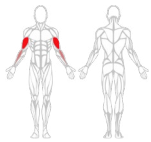
NC24
CURL PUPITRE BICEPS

135 cm
120 x 95 cm
190 kg
60 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Réglage d'amplitude

Poignées multi-positions



Muscles principaux
. Biceps

Muscles secondaires
. Avant-bras

NC53
TRICEPS DIPS

145 cm
90 x 100 cm
260 kg
80 kg
140 kg

CARACTÉRISTIQUES

Siège réglable en hauteur

Poignées ergonomiques

Muscles principaux
. Triceps

Muscles secondaires
. Pectoraux
. Deltoïdes antérieurs

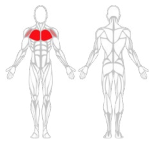
NC07
BUTTERFLY

150 cm
115 x 150 cm
270 kg
80 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Débrayage en option

Siège réglable en hauteur



Muscles principaux
. Pectoraux

Muscles secondaires
. Deltoïdes antérieurs

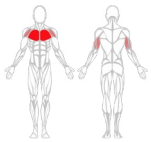
NC40
DÉVELOPPÉ HORIZONTAL CONVERGENT

150 cm
110 x 150 cm
250 kg
80 kg
140 kg

CARACTÉRISTIQUES

Position bras ajustables

Siège réglable en hauteur



Muscles principaux
. Pectoraux

Muscles secondaires
. Deltoïdes antérieurs
. Triceps

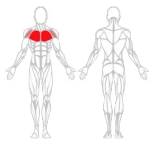
NC39
ABDOMINAUX HAUTS

135cm
136 x 100 cm
190 kg
60 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Réglage d'amplitude

Maintien des lombaires



Muscles principaux
. Pectoraux

Muscles secondaires
. Deltoïdes antérieurs

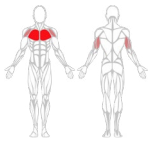
NC43
DÉVELOPPÉ COUCHÉ CONVERGENT

132 cm
120 x 240 cm
260 kg
80 kg
140 kg

CARACTÉRISTIQUES

Position des bras ajustable

Repose-pieds anti-dérapant



Muscles principaux
. Pectoraux

Muscles secondaires
. Deltoïdes antérieurs
. Triceps

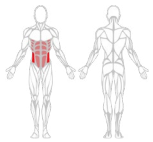
NC59
ROTATION DU TORSE

135 cm
95 x 145 cm
200 kg
60 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Amplitude de rotation réglable

Rotation droite et gauche



Muscles principaux
. Obliques

Muscles secondaires
. Abdominaux
. Dentelé antérieur

NC11
MULTI-HIP

155 cm
95 x 155 cm
250 kg
60 kg
140 kg

CARACTÉRISTIQUES

Appui-jambiers ajustable

Barre de maintien haute

Muscles principaux
. Fessiers
. Abducteurs
. Adducteurs

NC18
ADDUCTEURS

155cm
80 x 165 cm
200 kg
60 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Réglage d'amplitude

Débrayage en option

Muscles principaux
. Adducteurs

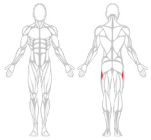
NC17
ABDUCTEURS

155 cm
80 x 165 cm
260 kg
60 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Poignée de maintien

Appui-jambiers pivotant



Muscles principaux
. Abducteurs

NC19
ADDUCTEURS ABDUCTEURS

175 cm
80 x 170 cm
200 kg
60 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Débrayage en option

Appui-jambiers pivotant

Muscles principaux
. Abducteurs
. Adducteurs

NC14

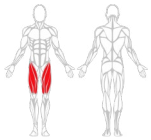
LEG EXTENSION QUADRICEPS

145 cm
135 x 100 cm
240 kg
80 kg
140 kg

CARACTÉRISTIQUES

Dossier réglable en profondeur

Position de départ et appui-jambier réglables



Muscles principaux
. Quadriceps

NC51

QUADRICEPS & ISCHIOS

145 cm
140 x 100 cm
250 kg
60 kg
140 kg

CARACTÉRISTIQUES

Dossier réglable en profondeur

Position de départ et appui jambier réglables

Muscles principaux
. Quadriceps
. Ischios-jambiers

NC50

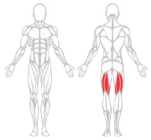
LEG CURL ASSIS ISCHIOS

145 cm
150 x 100 cm
252 kg
60 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Dossier réglable en profondeur

Position de départ et appui-jambiers réglables



Muscles principaux
. Ischios-jambiers

NC33

LEG CURL ALLONGÉ ISCHIOS

135 cm
170 x 100 cm
220 kg
60 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Position ventrale sécurisée

Réglage d'amplitude

Muscles principaux
. Ischios-jambiers

NC20

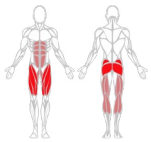
PRESSE HORIZONTALE PLATEAU MOBILE

175 cm | 240 kg
205 x 120 cm | 140 kg | 200 kg

CARACTÉRISTIQUES

Plateau réglable

Débrayage (option)



Muscles principaux
. Quadriceps
. Fessiers

Muscles secondaires
. Ischios-jambiers
. Mollets
. Adducteurs
. Abdominaux

NC26

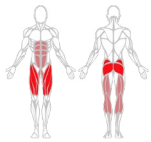
PRESSE À JAMBES 45°

175 cm | 450 kg
200 x 130 cm | 140 kg | 200 kg

CARACTÉRISTIQUES

Dossier réglable en inclinaison

Épis support de disques Ø 28 mm



Muscles principaux
. Quadriceps
. Fessiers

Muscles secondaires
. Ischios-jambiers
. Mollets
. Adducteurs
. Abdominaux

NC48

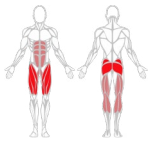
PRESSE À SQUAT COUCHÉ MIXTE

175 cm | 464 kg
230 x 115 cm | 140 kg | 200 kg

CARACTÉRISTIQUES

Dossier réglable 0-75°

Appui-pieds & épaules réglabes



Muscles principaux
. Quadriceps
. Fessiers

Muscles secondaires
. Ischios-jambiers
. Mollets
. Adducteurs
. Abdominaux

NC25

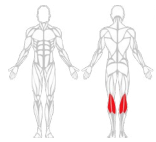
PRESSE MOLLETS ASSIS

135 cm | 230 kg
135 x 110 cm | 80 kg | 140 kg

CARACTÉRISTIQUES

Appui-jambiers réglable

Débrayage de série



Muscles principaux
. Mollets

NC27

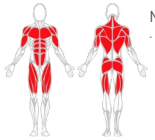
POULIE VIS À VIS

220 cm
415 x 80 cm
320 kg
60 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Deux poignées de traction

Poulies pivotantes



Muscle principaux
. Ensemble du corps

NC27R

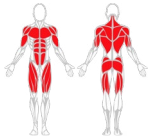
POULIES VIS À VIS RÉGLABLES

230 cm
465 x 80 cm
320 kg
60 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Deux poignées de traction

Poulies pivotantes réglables en hauteur



Muscle principaux
. Ensemble du corps

NC34

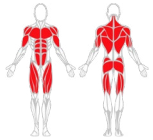
DOUBLE POULIE VIS À VIS RÉGLABLE

235 cm
190 x 110 cm
450 kg
60 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Poignées de traction

Poulies pivotantes réglables en hauteur



Muscle principaux
. Ensemble du corps

NC35

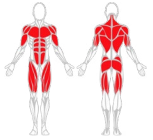
POULIES RÉGLABLES

216 cm
120 x 90 cm
190 kg
80 kg
120 kg

CARACTÉRISTIQUES

Poulie pivotante

Poulie réglable en hauteur



Muscles principaux
. Ensemble du corps

TXCTIR_NC

STATION MULTI-POSTES

220 x 280 cm | 230 cm | 800 kg

CARACTÉRISTIQUES

- 4 différents postes de tirage
- 4 personnes en simultané

LISTE DES POSTES

- Tirage horizontal
- Poulies réglables
- Tirage vertical
- Poulies haute & basse

TXCTIR + 27R

STATION MULTI-POSTES + POULIES VIS A VIS REGLABLES

560 x 280 cm | 230 cm | 1000 kg

CARACTÉRISTIQUES

- 5 différents postes de tirage
- 5 personnes en simultané

LISTE DES POSTES

- Tirage horizontal
- 2 Poulies réglables
- Tirage vertical
- Poulies haute & basse

SST12_TC

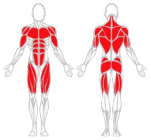
MULTI-STATION

135 cm
200 x 135 cm
230 kg
60 kg
100 kg

CARACTÉRISTIQUES

Travail des membres supérieurs

Travail des membres inférieurs



Muscle principaux
. Ensemble du corps

SST4_NC

CRÉEZ VOTRE PROPRE TOUR STAR4

OPTIONS DISPONIBLES

Raccordement avec poulies vis à vis réglables

Raccordement avec autre station STAR4

Créez votre propre tour STAR4 (SST4) en choisissant 4 postes parmi l'ensemble des machines de la gamme TANNAC.

Plus de 20 postes différents peuvent être arrimés à la tour principale.

Nous consulter pour définir toutes les configurations possibles

Exemple de configuration Star4

270 x 330 cm
230 cm
1200 kg

CARACTÉRISTIQUES

4 postes différents haut & bas du corps

4 personnes en simultané

LISTE DES POSTES

Presse à 45°

Poulies réglables

Tirage vertical

Butterfly

Fabriqué en France

BANCS

Simples et efficaces

RÉGLAGES

De nombreux réglages sont disponibles sur nos gammes de banc fitness, pour un confort et une ergonomie optimale pendant la phase d'entraînement.

RANGEMENT

La plupart de nos bancs sont équipés d'épis de stockage des poids (Ø28 en standard ou Ø51cm en option), pour une optimisation de l'espace de votre centre d'entraînement.

SÉCURITÉ

Tous nos bancs et rangements répondent aux normes internationales en matières de sécurité.

BC33
BANC DÉVELOPPÉ INCLINÉ OLYMPIQUE

160 x 202 cm | 185 cm

CARACTÉRISTIQUES

- Siège réglable en hauteur
- Supports de barres 3 hauteurs adaptés aux barres olympiques
- 4 épis repose disques Ø28mm
- Repose disques olympiques Ø51mm

BC04
BANC PLAT SUPPORT JAMBES

195 x 153 cm | 137 cm

CARACTÉRISTIQUES

- Supports de barres 3 hauteurs adaptés aux barres olympiques
- 4 épis repose disques Ø28mm
- Repose disques olympiques Ø51mm

BC19
BANC À BICEPS

70 x 120 cm | 102 cm

CARACTÉRISTIQUES

- Siège réglable en hauteur
- Repose barre intégré

BC23
PLANCHE ABDOMINALE ANATOMIQUE

142 x 70 cm | 83 cm

CARACTÉRISTIQUES

- Inclinaison réglable
- Réglages verrouillables

BC34
BANC DÉVELOPPÉ ASSIS OLYMPIQUE

160 x 104 cm | 185 cm

CARACTÉRISTIQUES

- Supports de barres 3 hauteurs adaptés aux barres olympiques
- 4 épis repose disques Ø28mm
- Repose disques olympiques Ø51mm

BC61
BANC DÉVELOPPÉ DÉCLINABLE OLYMPIQUE

160 x 190 cm | 160 cm

CARACTÉRISTIQUES

- Inclinaison réglable adaptée aux barres olympiques
- 4 épis repose disques Ø28mm
- Repose disques olympiques Ø51mm

BC13
PLANCHE ABDOMINABLE PLATE

162 x 70 cm | 130cm

CARACTÉRISTIQUES

- Inclinable jusqu'à 35°
- Maintien des pieds réglable
- Réglages verouillables

BC25
BANC À LOMBAIRES RÉGLABLE

155 x 70 cm | 124 cm

CARACTÉRISTIQUES

- Repose-jambes ajustable
- Siège inclinable
- Réglages verouillables

BC05
BANC INCLINABLE

70 x 128 cm | 119cm

CARACTÉRISTIQUES

- Dossier inclinable 0 à 80°
- Assise inclinable 0 à 35°
- Roulettes de déplacement
- Poignées de manipulation

BC20
BANC PLAT

119 x 44 cm | 44 cm

CARACTÉRISTIQUES

- Banc multi-exercices
- Hauteur de l'assise 44cm

BC06
RACK À SQUAT

155 x 149 cm | 169 cm

CARACTÉRISTIQUES

- Supports de barres 6 hauteurs adaptés aux barres olympiques
- 4 épis repose disques Ø28mm
- Option / repose disques olympiques Ø51mm

BC29
CADRE GUIDE MANUEL

166 x 114 cm | 220 cm

CARACTÉRISTIQUES

- Position de la barre réglable 7 positions en hauteur
- 4 épis repose disques Ø28mm
- Charge maximale 160 kg

BC24
DIPS & BARRE FIXE

133 x 146 cm | 223 cm

CARACTÉRISTIQUES

- Repose-pieds antidérapants
- Barre de traction fixe
- Poignées à pompes

BC31
CAGE À SQUAT

119 x 130 cm | 212 cm

CARACTÉRISTIQUES

- 2 barres de sécurité réglables
- 6 positions de barre
- Barre de traction

BC30
CADRE GUIDE AVEC CONTREPOIDS

220 x 119 cm | 230 cm

CARACTÉRISTIQUES

- Position de la barre réglable
- Butée basse de sécurité
- 4 épis repose disques Ø28mm
- Charge maximale 200 kg

BC32
MACHINE À RELAXER

90 x 185 cm | 214 cm

CARACTÉRISTIQUES

- Réglages vérrouillables
- Système anti-basculement
- Stabilité renforcée
- Axe sur palier à roulement à billes

Fabriqué en France

RANGEMENTS

Une gamme de rangements adaptée pour les entraînements en charge libre

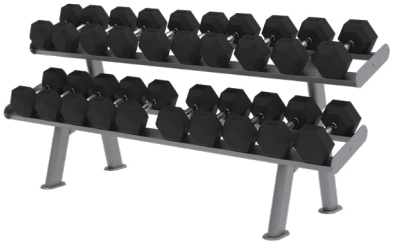
SÉCURITÉ

Tous nos rangements répondent aux normes internationales en matières de sécurité.

RANGEMENT

La plupart de nos rangements sont équipés d'épis de stockage des poids (Ø28 en standard ou Ø51cm en option), pour une optimisation de l'espace de votre centre d'entraînement.

BC09
RATELIER REPOSE HALTÈRES



201 x 66 cm | 84 cm

CARACTÉRISTIQUES

- 2 niveaux de rangement
- Livré sans haltère

BC09S
RATELIER REPOSE HALTÈRES AVEC SÉCURITÉ

241 x 66 cm | 84 cm

CARACTÉRISTIQUES

- 2 niveaux de rangement
- Option sécurisation des haltères
- Livré sans haltère

BC47
RANGE BARRE HORIZONTAL

120 x 70 cm | 132 cm

CARACTÉRISTIQUES

- Peut contenir 6 barres
- Barres Ø28 ou Ø51 mm

BC41
RANGE BARRE VERTICAL

119 x 70 cm | 26 cm

CARACTÉRISTIQUES

- Peut contenir 10 barres
- Supports Ø28 mm
- En option supports Ø51 mm

BC10
ÉPIS SUPPORT DISQUES

120 x 70 cm | 88 cm

CARACTÉRISTIQUES

- 2 niveaux de rangement
- Livré sans haltère

BC10+
12 ÉPIS SUPPORT DE DISQUES

114 x 70 cm | 140 cm

CARACTÉRISTIQUES

- 2 niveaux de rangement
- Option sécurisation des haltères
- Livré sans haltère

RANGEMENTS MODULABLES
COMPOSEZ VOS RANGEMENTS SUR-MESURE

Des rangements modulables selon les pratiques et utilisations de chacun.
Idéal pour classer et organiser tous types d'accessoires d'entrainement : haltères, kettlebell, medecine ball, wall ball, swissball, bosu, tapis de sol, élastiques, barres, bâtons, disques...

EXEMPLE 1

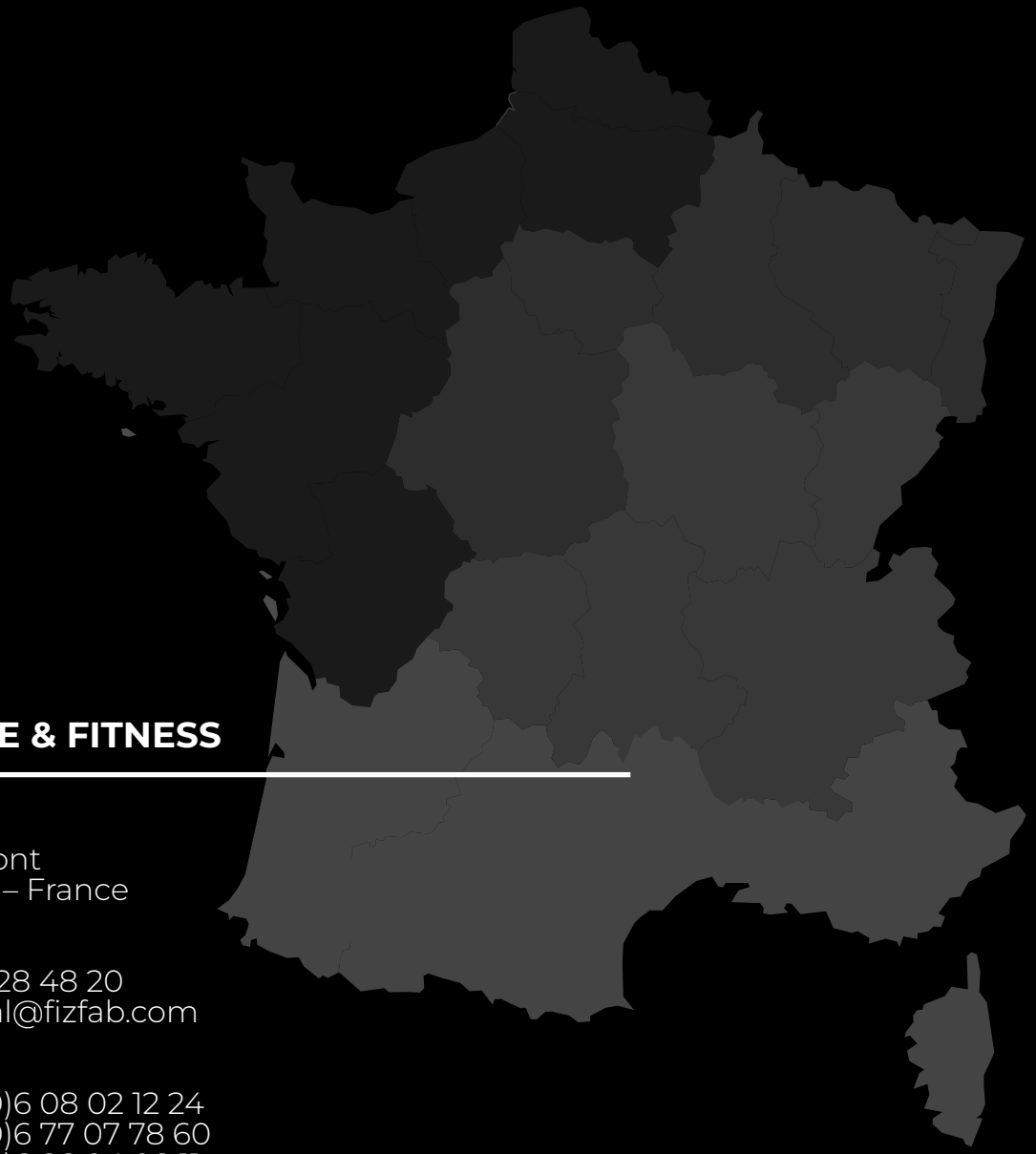
EXEMPLE 2

EXEMPLE 3

Liste des options sur demande

LAROQ
PERFORMANCE & FITNESS

LAROQ



LAROQ - PERFORMANCE & FITNESS

ADRESSE
Zone Industrielle du Grand Pont
13640 – La Roque d'Anthéron – France

CONTACT

Téléphone	+33(0)4 42 28 48 20
Mail	commercial@fizfab.com

CONTACT COMMERCIAL

Île-de-France & Est	+33(0)6 08 02 12 24
Nord & Ouest	+33(0)6 77 07 78 60
Grand Sud	+33(0)6 88 94 08 11
Centre-Est	+33(0)6 19 31 27 87
DROM-COM	+33(0)4 42 28 58 47

WWW.LAROQ.COM