

LAROQ

PERFORMANCE & FITNESS

XTREM

BXT31

HACK SQUAT



Caractéristiques

Le BXT31 permet un travail efficace des quadriceps. Le hack squat offre une grande flexion de genoux pour maximiser le recrutement des quadriceps, le tout en ayant une trajectoire guidée pour exprimer au mieux sa force et protéger le dos. Il sollicite également les muscles fessiers et ischio-jambiers.

Largeur : 130 Cm

Longueur : 300 cm

Hauteur : 190 cm

Poids : 250 Kg

Supports à élastiques

Butées de sécurité

Inclinaison plateau



Points forts du BXT31

Supports à élastiques

Le BXT31 possède des supports à élastiques, une innovation qui permet un couplage poids/élastiques pour offrir une tension progressive lors des exercices.



Butées de sécurité

Le réglage des butées de sécurité du BXT31 permet d'adapter l'amplitude aux différentes morphologies et objectifs. Des ressorts sont intégrés dans les butées pour permettre un travail en pliométrie, avec rebond.



Inclinaison plateau

L'inclinaison plateau du BXT31 permet de s'adapter aux différentes souplesses de cheville.

